



Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Đurđevac

# Naš prozor u svijet



Broj 3, prosinac 2011.godine

## Sadržaj:

- |    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 3  | Riječ urednice Božice Mikuldaš   | 13 | Kako teku dani u produženom boravku  |
| 4  | Riječ Predsjednice Kristinke Štefan  | 14 | Posjet Zavičajnom muzeju Našice  |
| 6  | Izrada božićnih čestitki s Martincima<br>Korisnici Poludnevnog boravka u<br>Centru za socijalnu skrb | 15 | Kako smo se družili...   |
| 7  | Radionice gline  | 16 | Psihički poremećaji u intelektualno<br>disfunkcionalnih osoba<br>Dani voća u našem gradu |
| 8  | Kutić za roditelje - ČITANJE I PISANJE-<br>Božica Sobota, prof. logoped mentor                       | 17 | Svijet lutaka - svijet mašte   |
| 9  | Volonterke u našoj Udruzi  | 18 | Mala škola za velike kreativce   |
| 10 | Bojanje uskrsnih pisanica<br>Ekologija i mi  | 19 | Predstavljamo vam Josipu i Jelenu<br>Ivković   |
| 11 | Uzgoj cvijeća iz kućnog kljališta  | 20 | Idemo u ZOO vrt!   |
| 12 | Aktivnosti poticanja pozitivne<br>slike o sebi i samozastupanja                                      | 21 | Što radimo na Velikom klubu?   |
|    |  | 22 | Priča o folkloru   |
|    |  | 23 | Naša druženja Đurđevac, Ludbreg,<br>Koprivnica, Križevci                                 |

### Impressum:

"Naš prozor u svijet" časopis Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Đurđevac

Izdavač: Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Đurđevac

Za izdavača: Kristinka Štefan

Adresa: Trg svetog Jurja 12, pp 138, 48350 Đurđevac

Tel: 048 / 811 384 Fax: 048 / 811 384

Web: [www.udrugamrdju.hr](http://www.udrugamrdju.hr)

Glavna urednica: Božica Mikuldaš

Uredništvo: Kristinka Štefan, Božica Mikuldaš i Sanja Flajs-Vidaković

Suradnice: Ksenija Grgičin, Irena Kovačić, Marija Sladoljev i Ana Ščapec

Lektor: Marica Cik- Adaković

Recenzija: Katica Bratanović

Grafičko oblikovanje: Sanja Flajs-Vidaković

Tisak: SUPERPRINT

Naklada: 180

### Iz recenzije:

..." Aktivnosti Udruge prikazane u ovom časopisu, izniman su doprinos postizanju kvalitete života djece s teškoćama, osoba s invaliditetom te njihovih obitelji. Ovaj časopis promiče ostvarivanje i postizanje punog i jednakog uživanja ljudskih prava i sudjelovanja djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom u društvu."...

Časopis je tiskan uz potporu Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi.



## RIJEČ UREDNICE

Božica Mikuldaš, tajnica Udruge



**S**usret sa časopisom „Naš prozor u svijet 3“ ponovni je susret s ljudima, sa sadržajima o kojima u njima pišu i koje čitatelj tek treba upoznati. Želja nam je da sadržaj časopisa pronađe svoj put do čitatelja, onako kako nas dotiču nečije misli, pronicanja, pitanja koja se otvaraju, odgovori koji potiču nova pitanja...

Ovdje možete pronaći članke koji će Vas provesti kroz događaje u Udruzi tijekom 2011. godine, a u ogledalu vremena ugledati lica koja su za sobom ostavila pisani trag.

U prilogu Vam nudimo raznolike zapise: o cvijeću, koje smo sami posijali, o prelijepim crvenim, žutim i zelenim jabukama koje smo s veseljem mijesili i bojali, o dražesnim anđelima sa zlatom u kosi...

Zabavljali smo se, glumili, plesali, ekološki se osvješčivali, putovali i bili dobri domaćini prijateljskim udrugama. S veseljem smo sudjelovali na radionicama uoči Božića i Uskrsa, koje su postale tradicija.

Pojavljivali smo se na mnogim kulturnim manifestacijama, gdje smo izlagali i prodavali svoje radove. Na taj način naša Udruga prezentirala je rad kreativnih radionica te ukazala na važnost ravnopravnog sudjelovanja djece s teškoćama u aktivnostima lokalne zajednice.

Da bi vidjeli što radimo slobodno provirite kroz naš prozor.

**U ozračju nadolazećih blagdana želimo Vam blagoslovljen**

**Božić i mirom ispunjenu novu 2012. godinu.**

Sreća  
znači uživati život koji  
odabirete živjeti,  
slagati se dobro s  
ljudima koji su oko vas i  
koji su vam dragi, činiti  
sa svojim životom ono  
što vjerujete da je  
vrijedno, i ne činiti  
ništa što bi nekoga  
moglo omesti da ima  
jednake šanse za sreću kao i vi.  
dr. William Glasser





## RIJEČ PREDSEDNICE

**Kristinka Štefan**  
predsjednica Udruge i  
Petrina mama

*Poštovani čitatelji!*

**I** u ovoj godini bili smo aktivni. Provodili smo sve projekte započete prošlih godina te ih proširivali i nadopunjavali novim aktivnostima. Naša djeca su se svakodnevno družila kroz cijeli radni tjedan, prijepodne u poludnevnom boravku, a popodne u produženom boravku i radionicama. O njihovim aktivnostima čitat ćete i u ovom broju. Provođenje projekata omogućeno je najvećim dijelom financiranjem od strane Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi, Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti te Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa.

Naravno, financijsku pomoć su nam pružile i jedinice lokalne samouprave, Koprivničko-križevačka županija, Grad Đurđevac, te općine Virje, Novo Virje, Kalinovac i Pitomača. Donacijama su nam pomogle Hrvatska elektroprivreda, Forum žena Đurđevac i Forum žena Kloštar Podravski. Surađivali smo i s dugogodišnjim partnerima - Centrom za socijalnu skrb Đurđevac i Područnom školom za djecu s teškoćama u razvoju u Đurđevcu.

I ove godine nastavljena je dobra suradnja s gradskim udrugama, posebice s Forumom žena i volonterskom udrugom Ruka u ruci. Povodom dana žena Forum žena je prihod s aukcije slika poznatih slikara namijenio našoj Udruzi. Naši korisnici su za tu priliku izradili prigodne poklone za sve žene koje su nazočile zabavi u Hotelu Picok. Osim prodaje slika poznatih slikara obradovala nas je i prodaja slika na svili naših korisnika.

Suradnja s članicama udruge Ruka u ruci započeta prošle godine, nastavila se i u ovoj godini. Članice ove Udruge volontirale su tijekom godine pružajući pomoć našim korisnicima u provođenju aktivnosti, te pomogle Udruzi prodajom radova korisnika povodom Valentinova.

**O**sim s gradskim udrugama naša Udruga kontinuirano dobro surađuje s Udrugama koje okupljaju osobe s mentalnom retardacijom na nivou županije i šire. Tako su naši članovi bili gosti Udruzi za pomoć osobama s mentalnom retardacijom u Koprivnici povodom Valentinova i Renesansnog festivala. Naši članovi su bili gosti u Križevcima povodom proslave 20. godišnjice Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Križevci, te za najveću gradsku manifestaciju Križevačko Spravišće. Posjetili smo i udrugu Ludbreško sunce povodom Ludbreške Svete Nedjelje te povodom Dana Udruge. Započeli smo i suradnju s Udrugom Srce iz Sv. Ivana Zeline, gostujući na HRT-u u humanitarnoj akciji namijenjenoj ovoj Udruzi. Članove Udruge iz Koprivnice, Križevaca i Ludbrega ugostili smo u našoj Udruzi tijekom svibnja 2011. godine.

Osim posjeta prijateljskim udrugama za našu djecu i roditelje u svibnju 2011. godine organizirali smo izlet u Našice.



Možemo se pohvaliti sudjelovanjem na svim većim gradskim manifestacijama. Tako smo ove godine sudjelovali u programima kojim je obilježen Dan grada – Đurđevo 2011, tradicionalno sudjelujemo na Izložbi kolača, koja se održava na najvećoj gradskoj manifestaciji Legenda o Picokima 2011. Svojim sudjelovanjem obilježili smo i Dane voća Koprivničko-križevačke županije sredinom listopada 2011. godine.

Tradicionalna Božićna i Uskrsna radionica te keramičke radionice na kojima uz djecu sudjeluju i roditelji održane su i ove godine. Uključivanje roditelja u aktivnosti Udruge ove godine je bilo intenzivnije – tako što su roditelji sudjelovali na prodajnim izložbama radova za Božić, Đurđevo, Uskrs, Picokijadu i za Dane voća pa i šire. U prostorijama Udruge organizirali smo za roditelje predavanje specijaliste psihijatra, na koje se odazvala većina roditelja i stručnih suradnika Udruge.

Nadamo se da će se uspjesi iz ove godine, nastaviti i u idućoj. Svima Vama koji u ruci držite naš časopis „Naš prozor u svijet“ želim uspješnu 2012. godinu, a našim članovima puno druženja i zajedničkih trenutaka!



## IZRADA BOŽIČNIH ČESTITKI S MARTINCIMA

Ana Ščapec

Suradnja s Molitvenom zajednicom „Martinci“ iz Virja pokazala se uspješnom i plodonosnom pa smo ju nastavili i ove godine.

23.11. 2010. godine ponovno su nas posjetili naši prijatelji, koji su zajedno s korisnicima Poludnevnog boravka i Malog kluba izrađivali prigodne božićne čestitke.

Za ovu aktivnost potrebna je vještina baratanja iglom i koncem, te je nakon početne nesigurnost ubrzo svima „krenulo“. Kako se radilo o tehnički stiliziranom zlatovezu, a motiv je bio prigodni božićni ubrzo su počeli izlaziti predivni primjerci zlatnog božićnog drvca izvezenog na zelenoj podlozi. Sve se odvijalo u duhu predbožićnog raspoloženja, razgovora i smijeha uz okrpju sokovima i grickalicama. U konačnici je nastalo stotinjak predivnih unikatnih čestitki, koje je Udruga slala svojim prijateljima, suradnicima i donatorima.

Kako je suradnja sa „Martincima“ prerasla u tradiciju nadamo se idućim susretima sa našim prijateljima, jer ova druženja obogaćuju i njih i naše korisnike u vrijeme kada svi očekujemo Božić.



## KORISNICI POLUDNEVNOG BORAVKA U CENTRU ZA SOCIJALNU SKRB

Ana Ščapec

Sada već tradicionalno korisnici Poludnevnog bora uoči Božića kite bor u Centru za socijalnu skrb u Đurđevcu, koji nam je partner u više projekata. Ukrase smo izrađivali na božićnoj radionici, koja se već godinama održava uoči Božića, a uvijek je rado posjećena od roditelja i prijatelja naših korisnika. Prije podne smo se uputili u Centar, koji se nalazi u našem susjedstvu. U prisutnosti djelatnika s puno radosti, koja inače vlada tih predblagdanskim dana okitili smo božićno drvece u predvorju Centra.

Nakon kićenja bora u ugodnom razgovoru djelatnici Centra su nas počastili grickalicama i sokovima te skromnim darovima. Veselje je bilo obostrano, jer smo mi svojim radovima uljepšali i oplemenili njihov prostor.



## Radionice gline

*Irena Kovačić*

Korisnici naše Udruge i njihovi roditelji kroz cijelu godinu vrijedno su izrađivali radove od gline. Već na samom početku godine započeli smo s pripremama za Picokijadu. Od velikih glinenih blokova spretne ruke naše djece i roditelja izradile su šarene pjetlice, ukrasne pločice koje se mogu objesiti na zid ili staviti na policu i zgodne sitnije motive koji se magnetičem mogu pričvrstiti na različite površine. Stari grad našao je svoje mjesto u kreativnom izražaju sudionika radionica. U radionicama su sudjelovale članice Foruma žena Grada Đurđevca i volonterke Udruge Ruka u ruci. Svoje radove smo izložili i prodavali na tradicionalnoj kulturnoj manifestaciji Picokijadi (Izložba kolača) krajem lipnja ove godine.

Tijekom ljeta nastavili smo s radionicama, gline gdje su nastale jabuke, kruške i pločice s motivima voća. Sa zanimljivim uratcima smo se predstavili na Danima voća u listopadu 2011. godine u organizaciji Koprivničko-križevačke županije.

Za predbožićno vrijeme smo od bijele gline izradili dražesne anđele i ukrase za božićne jelke. Primamljive jabuke, kruške, magnetići i bijeli anđeli pronašli su put do ljudi, koji vole radove članova naše Udruge. Naše radove uvijek možete vidjeti u izložbenom prostoru Udruge u poslovnom centru u Đurđevcu.





*Božica Sobota, prof.  
logoped mentor*

## ČITANJE I PISANJE

Polaskom djeteta u školu svi očekuju da će naučiti čitati i pisati...Neka djeca nauče čitati još prije škole - sa četiri godine, većina djece nauči čitati sa šest do sedam godina, neka djeca nauče kasnije - sa devet godina, neka djeca nauče čitati djelomično, a neka djeca nikada ne uspiju ovladati ovim vještinama. Zašto je to tako?

Čitanje i pisanje je složeni psihofiziološki proces koji aktivira puno mentalnih i motornih funkcija. Za usvajanje čitanja i pisanja moraju postojati određeni osnovni preduvjeti kao što je razvijenost jezika i govora te određeni stupanj intelektualnih sposobnosti.

Da bi se započelo s poučavanjem moraju biti razvijene neke predvještine kao što je: uočavanje glasova u riječi, razlikovanje sličnih glasova, njihov redoslijed u riječi, uspostavljanje veze glas - slovo te spajanje izgovorenih glasova u riječ. Pisanje je složeniji proces jer je za njegovo ostvarenje potrebna još i vrlo precizna pokretljivost ruke te koordinacija oko - ruka. Prilikom čitanja i pisanja sve ove aktivnosti trebaju se odvijati vrlo usklađeno.

Za funkcioniranje ovih vještina potrebna je dobro razvijena pažnja te kratkoročno pamćenje.

5 – 10 % djece u redovnim školama ima poteškoće sa čitanjem i pisanjem. One se manifestiraju nizom specifičnih simptoma koje jednim imenom zovemo disleksija. Djeca sa intelektualnim teškoćama ne mogu imati dijagnozu disleksije.

Većina djece sa lakom mentalnom retardacijom naučiti čitati i pisati. Proces njihovog opismenjavanja odvija se kroz više godina – sporo, „sitnim koracima“, uz obilje didaktičkog materijala te uz stalna ponavljanja i utvrđivanja naučenog.

## Kutić za roditelje

Ne postoje jedinstveni nastavni planovi i programi pa ih je potrebno prilagoditi individualnim sposobnostima svakog učenika, a prilikom planiranja voditi računa o individualnim razlikama. Vrlo mali broj umjereno mentalno retardirane djece nauči čitati i pisati. Stupanj njihovog čitanja je uglavnom na „globalnom„ nivou. Zahvaćaju cijele, učestale i poznate riječi - pamte ih kao simbole. Ako i ovladaju tehnikom čitanja i pisanja rijetki to prakticiraju u svakodnevnom životu.

Opravdana je i razumljiva želja roditelja da će sa posebnim obrazovanjem njihova djeca usvojiti akademske vještine. U svojoj dugogodišnjoj praksi susrela sam roditelje koji su puno svojeg i djetetovog slobodnog vremena posvetili upravo tome. Na žalost – uspjeh može izostati. Naša djeca su posebno osjetljiva na neuspjeh jer ga ne znaju racionalizirati. Poučavanje akademskih vještina kod djece koja za to nisu spremna može rezultirati mnogim nepoželjnim oblicima ponašanja kao što je regresija, samovolja, hiperaktivnost, agresivnost i povlačenje. Kako se ne bi razvili nepoželjni oblici ponašanja nekada je od početnog poučavanja bolje odustati. Odluku o tome najbolje je donijeti u suradnji sa stručnjacima.

Sva su djeca različita. Neka su uspješnija u čitanju i pisanju, neka u kućanskim poslovima, neka su komunikativna i druželjubiva, neka su kreativna... Kada zbog dobrobiti djeteta treba odustati od poučavanja čitanja i pisanja važno je svu energiju i poučavanje usmjeriti na razvijanje komunikacijskih vještina, brige o sebi, poučavanje za život u domaćinstvu, reguliranje vlastitog ponašanja, život u zajednici te na aktivno korištenje slobodnog vremena.

Najveća sreća svakog roditelja je imati sretno i zadovoljno dijete.





## Volonterke u našoj Udruzi

Jelena Ružman

*Ja sam Jelena, studentica Medicinskog fakulteta u Zagrebu. Vedra sam i optimistična osoba koja je uvijek spremna pomoći, ponajprije djeci. Stoga je moje volontiranje počelo u Udruzi za pomoć osobama s mentalnom retardacijom u Đurđevcu.*

*Moj dojam o osobama s posebnim potrebama je vrlo pozitivan, jer su to topli i veseli mladi ljudi. Razlikuju se od nas, ali to ne umanjuje njihove kvalitete, srdačnost i razdražanost malim i jednostavnim stvarima. Zavoļjela sam ih istog trena.*

*Jesam li ih uspjela nasmejati, razveseliti ili na bilo koji način im pomoći te kako me doživljavaju članovi Udruge, neka kažu oni sami.*



Volontiranje je zakon!!!  
Uključi se i ti!!!

## Bojanje uskrasnih pisanica

*Marija Sladoljev*

Svake godine prije Uskrsa članovi Udruge okupljaju se na tradicionalnoj uskrsoj radionici. Cilj radionice je ukrašavanje pisanica, druženje i zabava. Ove godine radionica je održana 7. travnja. Okupili su se korisnici, roditelji te prijatelji Udruge. Voditelj radionice bio je Zoran Vidaković, učitelj likovne kulture, koji godinama vodi ovu rado posjećenu aktivnost.

Pisanice su oslikane temperom, a u odabiru motiva voditelja je inspirirala japanska šljiva u cvatu. Pisanicama smo ukrasili prostor Udruge te naš izložbeni prostor u đurđevačkom Poslovnom centru. Naše pisanice, kao i ostale prigodne dekorativne predmete prijatelji Udruge mogli su razgledati i kupiti uoči Uskrsa na tržnicama u Đurđevcu i Virju.



## EKOLOGIJA I MI

*Ksenija Grgičin*

Igra u životu djeteta zauzima važno mjesto. Postoje čitav niz igara i igračaka koje doprinose afirmaciji dječje igre. Naša Udruga posjeduje raznovrsnu količinu igara i igračaka, koje djeca samostalno istražuju.

Ali zašto uvijek kupovati skupe igre i igračke kad oko nas često postoje odbačeni predmeti s kojima se možemo igrati? Tako su u Produženom boravku nastale razne šuškalice izrađene od PVC bočica i kartonski blokovi koje koristimo u gradnji, nizanju i rušenju.

Dječaci su oduševljeno prihvatili male drvene konstruktore, gdje mogu slobodno manipulirati čekićima i drvenim čavlicima. Tu su i male pločice za provlačenje špage koje djeci pomažu u vježbama motorike. Razne limenke još od prije imaju ulogu u samostalnim istraživanjima zvukova. Izrađeno je i nekoliko poklapalica («moje ruke» i geometrijski oblici).

Ovo je mala kap u istraživanju novih sredstava za igru u koji unosimo dašak ekologije.



## UZGOJ CVIJEĆA IZ KUĆNOG KLIJALIŠTA

Ana Ščapec

Aktivnosti svakodnevnog života najinteresantnije su korisnicima Poludnevnog boravka. U njima su oni vrlo uspješni i zadovoljni vidljivim rezultatima svoga rada.

Mjesec veljača je idealno vrijeme za sijanje sjemena cvijeća, koje ćemo u proljeće i ljetu presaditi na cvjetne gredice i cvjetne posude na dvorištu i paviljonu Udruge.

Skupili smo zemlju iz krtičnjaka iz vrta, pomiješali je s pijeskom i humusom te tako dobili hranjiv supstrat za naše cvijeće. Napunili smo posudice zemljom i pažljivo posijali sjeme različite vrste cvijeća. Sve smo lijepo zalijali, pokrili prozirnim folijama i poklopcima te smjestili na osvijetljeno i toplo mjesto u prostoru naše Udruge.

Sami smo izradili natpise na kojima je napisano ime i prezime korisnika koji je posijao sjeme, kao i datum sijanja i naziv biljke. Idućih nekoliko tjedana slijedilo je redovito zalijevanje i iščekivanje prvih biljčica. Nakon nicanja nastavili smo s prihranom i uzgojem biljaka. Kada su presadnice bile dovoljno velike presadili smo ih na cvjetnu gredicu i u posude za cvijeće u dvorištu naše Udruge.

Ponosni smo na naše cvijeće koje svakodnevno lijepo napreduje i uljepšava naš životni prostor.

Dobro došli u naše dvorište!





## AKTIVNOSTI POTICANJA POZITIVNE SLIKE O SEBI I SAMOZASTUPANJA

*Marija Sladoljev*

**Na** druženjima Velikog kluba razgovaramo o raspoloženju, osjećajima, dijelimo razmišljanja o različitim temama, iznosimo svoje stavove, dajemo jedni drugima povratnu informaciju, slušamo jedni druge. Te aktivnosti potiču ugodne osjećaje, energiziraju nas, potiču nas da pozitivno gledamo na sebe i svijet oko nas. Neke od tema kojima smo se posvetili:

Zašto se volim družiti s prijateljima iz Kluba?

Što mogu napraviti za prijatelja iz Kluba?

Prisjećanje pozitivnih događaja ...

Kako se predstaviti?

Koje su moje jake strane, a koje su jake strane mojih prijatelja u Klubu?

Aktivnosti kojima je cilj poticanje pozitivne slike o sebi i samozastupanja važne su za ojačavanje kapaciteta odraslih korisnika naše Udruge. Naime, svatko od nas se svakodnevno vrednuje, uspoređuje ono što je s onime što bi htio biti. Rezultat tih procjena je samopoštovanje.

Osoba ima visoko samopoštovanje ukoliko su te procjene povoljne. Nisko samopoštovanje nepovoljno djeluje na mentalno zdravlje pojedinca. Osoba niskog samopoštovanja često smatra da su drugi kompetentniji od nje te u manjoj mjeri izražava svoj stav. Samim time smatramo važnim uvježbavati samozastupanje korisnika. Naš cilj u Udruzi je poboljšati kvalitetu života korisnika i njihovih obitelji te smatramo da ovim aktivnostima doprinosimo ostvarenju tog cilja.



12



## KAKO TEKU DANI U PRODUŽENOM BORAVKU...

**Ksenija Grgičin**

Naše aktivnosti počinju u Područnoj školi za djecu s teškoćama, gdje se djeca nakon završene nastave spremaju na odlazak u prostorije Udruge. Oni sami pokušavaju obući odjeću i obući, a ako im to ne uspijeva pomažu im druga djeca. Putem do Udruge razgovaramo, zapažamo promjene na drveću u parku, a usput susrećemo naše sugrađane. Naročito obraćamo pažnju na promet i cestovne prijelaze. Pazimo i na bicikliste koji ponekad voze po pješačkoj stazi.

Nakon dolaska u prostorije Udruge odlažemo obuću i odjeću. Slijedi mali odmor i očekivanje ručka. Kako smo cijelo jutro bili u školi na nastavi vrlo smo gladni.

Svaki dan se vodi rasprava što ćemo jesti. Nismo baš veliki ljubitelji jušnih jela. Sami serviramo ručak i veselimo se zajedničkom druženju oko stola. Nakon toga raspremamo stol i pometemo mrvice..



Nakon ručka slijede planirane aktivnosti. Tada crtamo, igramo se stolnim igrama, slažemo slagalice i puzzle. Slijedi slušanje glazbe, ples i pjesma. Boravimo i u našem dvorištu, gdje se često loptamo, a osvježene potražimo pod našom sjenicom.

I na kraju čekamo naše mame i tate da dođu po nas.



## Posjet Zavičajnom muzeju Našice

Božica Mikuldaš

Tijekom svibnja ove godine naša djeca i roditelji posjetili su Zavičajni muzej u Našicama koji je smješten je u Dvorcu grofova Pejačević u centru grada. Dvorac je sagrađen 1812. godine u kasnobarokno-klasicističkom stilu, a smješten u zaštićenom parku s umjetnim jezerom uz koji se nalazi «Dorin paviljon». U Zavičajnom muzeju može se razgledati stalni postav: Spomen soba Hinka Juhna, Spomen-soba Isidora Kršnjavoga, Spomen-soba Dore Pejačević, Našički kraj u povijesti, Etnološka zbirka, Lončarstvo Feričanaca i Lovačka soba. Nakon što smo uz stručno vođenje razgledali dvorac gotovo je nemoguće ne prisjetiti se njegove poznate stanovnice. Lik Dore Pejačević iskrsava pred nama kao bogat, slojevit i na koncu tragičan.

Najpoznatija hrvatska skladateljica Dora Pejačević rođena je 10.09.1885. godine u Budimpešti. Odrasla je u dvorcu grofova Pejačević te je zbog iznimnog talenta počela skladati u dobi od 12 godina. Glazbeno usavršavanje nastavila je u privatnoj glazbenoj školi u Zagrebu, a potom u inozemstvu u Dresdenu i Munchenu. Umjetnička ostavština Dore Pejačević obuhvaća 57 registriranih opusa, a od toga je gotovo sve sačuvano u arhivu Hrvatskog glazbenog zavoda kao dar skladateljčine obitelji. Iako je veći dio života provela u inozemstvu uvijek se vraćala u Našice, koje su za nju bile dom i utočište. Pokraj dvorca nalazi se Dorin paviljon, gdje se povlačila u osamu i stvarala.



U rujnu 1921. godine u Našicama Dora Pejačević se udala za Ottomara von Lumbea. Nakon vjenčanja skladateljica je sa suprugom živjela u Munchenu. Nakon što je 30.01.1923. godine rodila sina Thea Dora Pejačević je umrla u minhenskoj ženskoj klinici dobi od 37 godina. Njezino umjetničko stvaralaštvo prerano je zaustavljeno u punoj stvaralačkoj zrelosti. Dorino posljednje počivalište je u Našicama, gdje je po vlastitoj želji sahranjena izvan obiteljske grobnice.



## Kako smo se družili...

Irena Kovačić

Subota 7. svibnja 2011. godine bila je izrazito radostan dan za članove naše Udruge. Imali smo priliku ugostiti prijatelje iz Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom iz Koprivnice, Ludbreškog sunca iz Ludbrega i Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom iz Križevaca. Nakon pozdravnog govora naše predsjednice Kristinke Štefan sve prisutne je pozdravila i korisnica Marija Bakan kratkim, ali emotivnim govorom. U znak dobrodošlice naši članovi su svojim gostima održali priredbu, koja se sastojala od recitacija, pjesme, plesne točke i zanimljivog igrokaza.

Tijekom druženja su se izmjenjivale različite aktivnosti: prijatelje smo upoznali u igrama upoznavanja, svoju spretnost i okretnost smo odmjerili u igrama spretnosti, a pjevačke i plesne sposobnosti smo pokazali kroz ples i pjesmu. Učvrstila su se stara i sklopila nova prijateljstva. Izneneđenje nam je priredio gospodin Pavao Begović iz Virja, koji je donacijom svojih pekarskih proizvoda dodatno uljepšao naše druženje. Predsjednici i voditelji prisutnih Udruga iskoristili su ovu prigodu za razmjenu iskustava u radu.

Veselimo se sljedećem druženju s prijateljima!



## „Psihički poremećaji u intelektualno disfunkcionalnih osoba“

Marija Sladoljev

Veliko nam je zadovoljstvo bilo u našoj Udruzi ugostiti dr. Ivu Šmigovec, specijalistu psihijatra na subspecijalizaciji iz dječje i adolescentne psihijatrije. Dana 19.11.2011. godine doktorica je roditeljima i voditeljicama u Udruzi održala predavanje pod nazivom „Psihički poremećaji u intelektualno disfunkcionalnih osoba“. Cilj predavanja bio je edukacija o simptomima i pojavnosti pojedinih psihičkih poremećaja kod osoba s intelektualnim teškoćama te ujedno i podrška roditeljima korisnika i voditeljicama u Udruzi.

Nakon predavanja doktorica je individualno savjetovala roditelje. Predavanju je prisustvovala većina roditelja korisnika, što ukazuje na njihov interes i motivaciju za sudjelovanje u edukativnim aktivnostima u Udruzi.



## Dani voća u našem gradu

Sanja Flajs-Vidaković

Dana 14. i 15. listopada 2011. godine u našem gradu je održana manifestacija Koprivničko-križevačke županije „Dani voća“. Bila je to prilika za stručnu edukaciju na području voćarstva i vinogradarstva, ali i mogućnost prezentiranja različitih sorti voća i voćnih prerađevina.

Naša Udruga uključila se također u tu manifestaciju. Zajedničkim radom djece i roditelja u kreativnim radionicama nastali su ukrasni predmeti izrađeni salvetnom tehnikom, keramičke pločice sa otiskom kruške i jabuke, keramičke jabuke te kruške-magnetici. Naše radove prezentirali smo na manifestaciji Dani voća 2011. na gradskom trgu te na izložbi radova u Gradskoj knjižnici Đurđevac. Ovim sudjelovanjem naša Udruga prezentirala je rad kreativnih radionica te ukazala na važnost ravnopravnog sudjelovanja djece s teškoćama i osoba s invaliditetom u aktivnostima lokalne zajednice.







## Svijet lutaka - svijet mašte

*Sanja Flajs-Vidaković*

Malo koji predmet ima toliko raznovrsnu i bitnu ulogu u životu djece kao što je ima lutka. Ona utječe na psihofizičke osobine, razvija i obogaćuje maštu, koordinira pokrete, potiče pravilan govor, motivira timski rad, njeguje osjećaj odgovornosti (prema Mira Perić Kraljik, 2010.).

Zbog toga smo je uvrstili u program rada našeg Velikog Kluba. Najprije smo uključivali lutke u naše aktivnosti kroz spontane lutkarske improvizacije. Korisnici su birali lutke-ginjole te su izvodili kratke dijaloge. Oni su se jednostavno igrali s lutkama. Glumili su stvarne, izmišljali nestvarne situacije, maštali... Najvažniji dio aktivnosti s lutkama bila je dinamička igra puna zabave i smijeha.

U obilježavanju prigodnih datuma u našoj Udruzi održali smo kratke lutkarske predstave. Samostalno smo izradili jednostavne lutke na štapu, učili izražajno čitati tekstove i tako stvarali mala uprizorenja životnih situacija. Lutke imaju značajno mjesto u aktivnostima Kluba. I naša lutkarska maštaonica nastavlja dalje s radom.



# Mala škola za velike kreativce



## Izrada nakita

Prvo se dogovorimo Maja, Mirko, Željka, Jelena i ja s učiteljicom Anom kako ćemo raditi nakit. Zatim pripremimo konac, različite perlice, onda posložimo boje perlica. Tada posložimo na konac. Kad sve to napravimo učiteljica Ana pričvrsti kopče i ogrlice su gotove.

Lidija Sabolović



Predstavljamo vam...

## Josipu i Jelenu Ivković



### DAJ MI RAZLOG

Svakog dana točno u podne, kazaljke na crkvi zazvone. Istoga trena suze mi krene, i neće da zastane.

Al kako da kažem ti, da sve više boli me, da suza koja pada mi zauvijek nestaje.

Daj mi razlog da ne šutim više, daj mi razlog da te ne volim. Kao kiša kada pada tiše, ti si razlog što me nema više.

Josipa Ivković

### NE VJERUJ SVE

Ne vjeruj kad ti netko kaže "Volim te".  
Nego kad te u suzama pita "Voliš li me?".  
Ne vjeruj kad ti netko kaže da ti je vjeran,  
nego vjeruj kad ti na prst stavi prsten vrijedan.

Josipa Ivković

- 1 sretna sam što te imam.
- 2 ja sam pobijedila
- 3 volimo se mi.
- 4 voliš me ti
- 5 stvarno si lijep
- 6 osvojit ću cijeli svijet.
- 7 kaži taj broj sam
- 8 stvarno si poseban.
- 9 ti si moj san
- 10 hajdemo na sladoled van.

Jelena Ivković

### PROLJEĆE

Proljeće je ljubav vesela.

U njoj su sva djeca zaigrana.

Cvijeće budi se, srca nam daruje, jer ljubav caruje.

Jelena Ivković



Josipa Ivković

### NEMOJ NIŠTA GOVORITI

Misliš da nisi najbolji, misliš da te nitko ne voli.

Dođi kod mene i ja ću ti sve reći.

Dođi i pričat ću ti o sreći. Kada vidiš da sam tužna, tada nemoj ništa govoriti.

Samo me čvrsto zagri i ja ću se nasmiješiti.

Jelena Ivković



## IDEMO U ZOO VRT!

*Ksenija Grgičin*

Svake godine članovi naše Udruge idu na izlet, kupanje i u posjete prijateljskim udrugama. Ovog proljeća odlučili smo posjetiti Zoološki vrt obitelji Bizik u Našičkom Markovcu. Početkom svibnja ove godine uputili smo se put Našica s ciljem upoznati raznoliki svijet životinja i ptica.

Dolaskom u privatni zoološki vrt obitelji Bizik bili smo ugodno iznenađeni raznolikim vrstama životinja i ptica i uređenim okolišem punim cvijeća i ukrasnog raslinja. Tu se nalazi preko devedeset vrsta životinja i ptica: leopard, rakuni, klokani, emu, ptice grabljivice, plovke, fazani, pauni i prekrasna šarena papiga. Ljubazni domaćin Mirko Bizik pomagao je našoj djeci koja su jahala malene ponije i ohrabrivao djevojke koje su uzele u ruke zmije...

Bilo je to uistinu jedno zanimljivo subotnje prijevodne.





## ŠTO RADIMO NA VELIKOM KLUBU?

- uređujemo prostor
- kuhamo
- razgovaramo
- slavimo rođendane
- crtamo
- plešemo
- pjevamo
- družimo se
- smijemo se...



*Dobro nam došao  
dragi Vanja!*

*Tvoj Veliki Klub i  
učiteljice Marija i  
Sanja!*



## PRIČA O FOLKLORU

Ana Ščapec

Kako se Udruga pripremala za otvorenje novih prostorija u studenom 2010. godine kod planiranja programa za uzvanike javila se ideja o folkloru. Jedan dio programa zamišljen je kao umjetničko prezentiranje naših članova te sam se odmah upustila u sklapanje jednostavne koreografije.

Entuzijizam plesačica me oborio s nogu, kao i njihova želja kod uvježbavanja plesnog koraka i zapamćivanja koreografije. Sve mi je dalo dodatnu motivaciju za uvježbavanje podravskih plesova, koji su se glazbom bazirali na Đurđevac i đurđevačke umjetnike. Kao glazbenu podlogu koristili smo Đurđevečku polku, koju je glazbeno obradio Krunoslav Benko. Posebnost i netipičnost folklornoj koreografiji dala je recitacija pjesme Đurđevačkog pjesnika Slavka Čambe umetnuta usred plesne točke.

Dio plesnog tima činili su korisnici Poludnevnog boravka, a dio polaznici Malog kluba koji u prijedopodnevrim satima borave u Područnoj školi za djecu s teškoćama, K. Tomislava 3. Probe su bile dugotrajne, a odvijale su se tako što su korisnici Poludnevnog boravka svakodnevno u dogovoreno vrijeme odlazili u školu i tamo održavali probe. Velikim trudom i zalaganjem svake plesačice koreografija je odlično napredovala.

Premijeru smo imali prilikom druženja sa sponzorima i donatorima u studenom 2010. godine. Samo oblačenje podravskih nošnji i prepuna prostorija gostiju bili su dovoljni za preveliko uzbuđenje korisnika. Glazba je završavala, a publika je bez daha odgledala našu folklornu točku. Bilo je i suznih očiju roditelja i uzvanika, no gromoglasan pljesak nam je potvrdio da smo odradili odličan posao.



Naša zajednička druženja ...  
Đurđevac, Ludbreg, Koprivnica, Križevci...



# Sve naše Picokijade...



2006.god.



2007.god.



2008.god.



2009.god.



2010.god.



2011.god.