



Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Đurđevac



Naš prozor u svijet

Broj 5, prosinac 2013.

Sadržaj

Riječ Urednice 3

Riječ Predsjednice 4-5

Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva- sustavna podrška Udrugama osoba s invaliditetom 6

Radionice keramike u našoj Udruzi 7

Položaj djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom u društvu 9

Proslava Valentinova 10

Volontiranje-zabavan način stjecanja novih vještina i trajnih prijateljstava 11

Aktivnosti domaćinstva-mala škola kuhanja 12

Kaširanje 13

Poludnevni boravak 14-15

Druženja nakon škole 16

Mali klub 17

Posjete Udrugama 18-19

Posjetili su nas učenici OŠ Grgura Karlovčana Đurđevac 20

Posjet Udruge Uzorne seoske žene našoj Udruzi 21

Uskrsna i Božićna radionica 22

Dan otvorenih vrata 23

Dobro došli na naš štand 24

Impressum:

"Naš prozor u svijet" časopis Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Đurđevac

Izdavač: Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Đurđevac

Za izdavača: Kristinka Štefan

Adresa: Trg svetog Jurja 12, pp 138, 48350 Đurđevac

Telefon: 048/ 811 384 Fax: 048/ 811 384

Web: www.udrugamrdju.hr

Glavna urednica: Božica Mikuldaš

Uredništvo: Kristinka Štefan, Božica Mikuldaš, Sanja Flajs Vidaković

Suradnice: Marina Gregurek, Ksenija Grgičin, Maja Huzjak, Maja Islam, Anita Đipalo Saraga

Grafičko oblikovanje: Sanja Flajs Vidaković

Lektor: Marica Cik Adaković

Ilustracija naslovnice: Dječji radovi nastali na radionicama Udruge

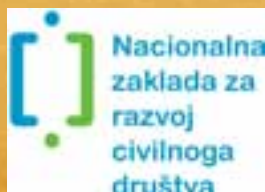
Tisak: Superprint

Naklada: 200

Tiskanje časopisa omogućeno je financijskom podrškom:



Ministarstvo socijalne politike i mladih



Tiskanje ove publikacije omogućeno je financijskom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva kroz Pilot-program s Ministarstvom socijalne politike i mladih. Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost autora i nužno ne izražava stajalište Nacionalne zaklade.



Božica Mikuldaš
Urednica



Punih smo petnaest godina zajedno, a petu godinu zajedno s Vama.

Člancima i slikovnim zapisima želimo Vam pokazati što smo radili kroz ovu godinu, koja polako prolazi. Svakodnevno se u našim prostorijama u Đurđevcu, Trg sv. Jurja 12 okuplja četrdesetero naših korisnika koji u okruženju međusobnog uvažavanja, uz mnogo radosti i ljubavi sudjeluju u različitim aktivnostima. Djeca s teškoćama, mlade i odrasle osobe s invaliditetom svakodnevno su uključene u kreativne radionice (likovne, keramičke, plesne, dramske, lutkarske) te radionice samozastupanja i razvoja pozitivne slike o sebi. Svojim sudjelovanjem u aktivnostima mijenjaju percepciju i predrasude okoline i društva o sposobnostima djece s teškoćama, mladih i odraslih osoba s invaliditetom. Projektne aktivnosti provode stručni radnici: odgajatelji, defektolozi, psiholog i naši vrijedni volonteri.

U šetnjama gradom često nas susreću naši sugrađani, a neki nas posjećuju i podržavaju u radu već niz godina. U lipnju 2013. povodom Dana udruga organizirali smo Dan otvorenih vrata i zainteresiranima za naše djelovanje omogućili smo neposrednu komunikaciju s korisnicima, uvid u njihove aktivnosti te sudjelovanje na radionici keramike na temu-gljive. Naše jestive i nejestive gljive prodavali smo na Danima voća u organizaciji Koprivničko-križevačke županije. Kroz ljetne mjesece vrijedno smo pripremali božićni program, a vodeno cvijeće nježni lopoči čekaju proljeće...

Živimo u neveselom vremenu, no životna radost naše djece i njihove potrebe ne dopuštaju nam odustajanje. Imamo u potpunosti uređen i namješten prostor. Imamo voditeljice s puno ideja. Naši korisnici čekaju susret s Vama. Darujte im iskricu svoje kreativnosti, a oni će Vam uzvratiti jednakom „dozom“ ljubavi.



*U ozračju nadolazećih blagdana želimo Vam blagoslovljen Božić
i mirom ispunjenu novu 2014. godinu.*

Poštovani čitatelji!

Prošla je još jedna godina prepuna događaja koje zauvijek želimo sačuvati u našem sjećanju. Veseli nas da smo Vas uspješno obradovati još jednim brojem „Našeg prozora u svijet“.

I u ovoj godini naša djeca su se svakodnevno družila u poludnevnom boravku, a u popodnevnom radionicama kvalitetno provodila slobodno vrijeme. Već tradicionalno smo sudjelovali u svim gradskim manifestacijama te ugostili naše prijatelje iz Ludbrega, Koprivnice, Križevaca i po prvi puta iz Sv. Ivana Zeline. I mi smo uzvratili posjet i vrijeme s njima proveli u druženju, društvenim igrama i plesu. Organizirali smo tradicionalnu božićnu i uskršnu radionicu uz sudjelovanje roditelja, djece i zainteresiranih građana. Povodom Dana udruga u prostorijama naše Udruge održani su Dani otvorenih vrata. Dobra suradnja je i ove godine nastavljena s Udrugom volontera „Ruka u ruci“, Osnovnom školom Grgura Karlovčana Đurđevac, Područnom školom za djecu s teškoćama u razvoju Đurđevac, Centrom za socijalnu skrb Đurđevac, Gimnazijom Dr. Ivana Kranjčeva Đurđevac, Strukovnom školom Đurđevac, Turističkom zajednicom Grada Đurđevca i Forumom žena Đurđevac. Suradnja se proširila i na Policijsku postaju Đurđevac i Auto klub, čiji djelatnici su naše korisnike informirali o sigurnosti u prometu te im poklonili edukativne bojanke i slikovnice o prometu. Posjetile su nas članice Udruge uzorna seoska žena, koje su se družile s korisnicima i roditeljima te nam predale donaciju za rad naše Udruge. U ožujku ove godine održali smo Izbornu Skupštinu Udruge. Za idući četverogodišnji mandat izabrana sam za predsjednicu u trećem mandatu. Marina Gregurek izabrana je za tajnicu, a Ivka Ređep za blagajnicu. Za članove Upravnog odbora izabrane su Božica Mikuldaš i Sanja Flajs Vidaković. Za članove Nadzornog odbora izabrani su Milorad Potkonjak, Ivka Šiptar i Marija Šipek. Za Stegovnu komisiju izabrana je Katica Bratanović, Magica Baruškin i Barbara

4 Stojanović.

Riječ Predsjednice



Kristinka Štefan
Predsjednica i Petrina
mama

I u ovoj godini otežano je financiranje Udruge. Ministarstvo socijalne politike i mladih kao naše resorno ministarstvo raspisalo je natječaj za projekte udruga osoba s invaliditetom s iznosom sredstva koji je deseterostruko manji od iznosa kojeg je dodjeljivalo prethodnih godina, te nisu odobrena sredstva za financiranje našeg projekta poludnevnog boravka.

No, veseli nas što je odobrena institucionalna potpora Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, kao i odobrena potpora od strane Hrvatske elektroprivrede d.d. Zagreb. Novčanu pomoć su nam pružile jedinice lokalne samouprave Koprivničko-križevačka županija te općine: Virje, Novo Virje, Kalinovac, Ferdinandovac, Kloštar Podravski i Podravske Sesvete. Nisu nas zaboravili ni naši sugrađani te su naš rad novčano pomogli gospođa Orka Đuroci vlasnica „Mlinoklas“ Đurđevac, Udruga uzorna seoska žena, Majda Jokić iz Zadra, "Kaktus" Đurđevac te vijećnici Kluba HDZ-a koji su naknadu za rad na sjednicama Gradskog vijeća grada Đurđevca ustupili za potrebe Udruge.

Mnogobrojni građani su humanitarnim prilogom na Đurđevačkom „Glazbenom ljetu 2013“ pomogli rad naše Udruge. U proizvodima i uslugama pomogli su nam Pekarna Begović iz Virja, Marica Cik Adaković, gospodin Stjepan Suhan iz Novog Virja, gospodin Ivan Golub iz Đurđevca i Vuk d.o.o. Đurđevac.

Naša Udruga je koncem kolovoza raspisala natječaj za zasnivanje radnog odnosa na određeno vrijeme putem mjere javni radovi Hrvatskog zavoda za zapošljavanje "Mladi za zajednicu-mini javni radovi za mlade". Nakon dobivene suglasnosti od strane Hrvatskog zavoda za zapošljavanje s danom 14.10.2013. godine na ovom radnom mjestu zaposlili smo Laru Frančina iz Đurđevca. Lara je zaposlena na 12 mjeseci kao pomagač u radu s osobama s invaliditetom.



Svaki zajednički susret Udruga predstavnici Udruga iskoriste za razmjenu iskustava u radu i razgovor o dostignućima pojedinih Udruga, ali i poteškoćama s kojima smo suočeni.



Na slici: predstavnica Udruga iz Čakovca, te predsjednice Udruga iz Đurđevca, Sv. Ivana Zelina, Ludbrega, Novog Marofa i Križevaca.



Iskreno
zahvaljujemo
svima koji su se
uključili u naš rad
potporom, radom
ili lijepom riječi, a
sve za bolji život
naše djece.

*Pretna
Vam i
uspješna
nova 2014.
godina!*



Božica Mikuldaš

Dana 22.1.2013. godine Nacionalna zaklada je u suradnji sa Ministarstvom socijalne politike i mladih raspisala natječaj radi sustavne podrške udrugama osoba s invaliditetom u njihovim lokalnim zajednicama. Visina financijske podrške (do 50) odnosila se na tri kategorije:

1. do 50.000,00 kn.
2. do 100.000,00 kn.
3. do 150.000,00 kn.

Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Đurđevac prijavila se na natječaj u kategoriji do 100.000,00 kn. Uz propisanu dokumentaciju priložen je Strateški plan Udruge 2013-2015. godine, koji je usvojen na sjednici Upravnog odbora 18.2.2013. godine. Strateški plan predstavlja rezultat analiza i planiranja za navedeno razdoblje, a sastoji se od pet cjelina: Uvod, Analiza okruženja u kojem djeluje Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom (Misija, Vizija i vrijednost djelovanja), Djelovanje Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom (Swot analiza, Analiza dionika, Analiza korisnika) i Strateški i specifični ciljevi za razdoblje 2013.-2015. godine.

Upravni odbor Nacionalne zaklade je na svojoj sjednici održanoj 10.5.2013. godine prihvatio odluku Procjenjivačkog tijela o odobravanju financijske podrške našoj Udruzi u iznosu od 88.681,80 kuna. Ugovor o financiranju institucionalne podrške kroz Pilot-program s Ministarstvom socijalne politike i mladih potpisan je 13.5.2013. godine s rokom izvršenja do 31.12.2013. godine. Navedena sredstva Udruga će koristiti za plaće, troškove obavljanja osnovne djelatnosti, za opremu, naknade, izobrazbu i usavršavanje zaposlenika.





RADIONICE KERAMIKE U NAŠOJ UDRUZI

Sanja Flajs Vidaković

Tijekom cijele kalendarske godine u našoj Udrugi provode se radionice keramike. Aktivnosti modeliranja podijeljene su u dvije skupine: za korisnike i odrasle. Naši korisnici uključeni su u radionice tako da istražuju glinu i njezine izražajne mogućnosti: gnječenjem, utiskivanjem, dodavanjem, bojanjem. Roditelji korisnika modeliraju složenije i zahtjevnije dekorativne predmete.



U radu s glinom prisutna je ideja istraživanja, eksperimentiranja i traženje oblika. Tako da su radovi nastali u našim radionicama posve različiti, unikatni i svaki korisnik i roditelj svojom osobnošću razvija konačni izgled predmeta. Motive koje smo oblikovali su: pjetlić (simbol grada Đurđevca), anđeli, rascvjetani lopoči te pločice s otiscima različitih motiva.



Preduvjet rada je slobodna i opuštajuća atmosfera, smijeh i igra. Ova aktivnost korisnicima je od velike važnosti jer im osim razvoja kreativnosti potiče i razvoj samopouzdanja i samopoštovanja. Roditelji uključeni u keramičke radionice izražavaju zadovoljstvo jer su one preduvjet direktne pomoći u prezentaciji radova Udruge, razvoj inicijative, međusobne podrške, uvažavanja i prilike da stvaraju.



POLOŽAJ DJECE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU I OSOBA S INVALIDITETOM U DRUŠTVU

Anita Đipalo Saraga, dipl. socijalna radnica

Prema podacima UNESCO-a 10 % djece rađa se s nekim oštećenjem ili ga pak stječe u ranoj dječjoj dobi. Ovaj poprilično veliki postotak trebao bi biti dovoljan poticaj za pojedince i za zajednicu da se aktivno uključe u rješavanje problema koji ih očekuju u njihovom odrastanju. To prije svega podrazumijeva uključivanje civilnog društva, edukacije odgajatelja, učitelja i profesora te ostalih pojedinaca koji su direktno ili indirektno uključeni u odgoj, obrazovanje i socijalizaciju djece s teškoćama.

Odnos prema djeci s teškoćama u razvoju mijenjao se kroz godine usporedno s razvojem društva i znanosti. Kao i svoj ostaloj djeci, tako i djeci s teškoćama u razvoju UN-ova Deklaracija o pravima djeteta jamči pravo na bezbrižno djetinjstvo, obrazovanje i prihvaćanje. U kojoj mjeri će ta prava moći biti iskorištena i realizirana ovisi o državnim zakonodavnim tijelima, ali i o senzibilizaciji društva na ovu problematiku.

Nekada se smatralo da je mentalna retardacija rijedak fenomen, a današnja saznanja pokazuju da 1-3 % populacije čine osobe s mentalnom retardacijom. Pristup u radu s djecom s teškoćama i osobama s mentalnom retardacijom se polako mijenja i napušta se praksa njihovog izdvajanja i smještaja u zasebne ustanove. Programi inkluzije i integracije omogućuju manju izoliranost i više kontakata s društvom vršnjaka i članovima zajednice.

Integracija je termin upotrebljavan 1980-ih godina i podrazumijeva uključivanje djece s teškoćama u razvoju s manjim teškoćama u redovne programe. Inkluzija je korak dalje i odnosi se na proces kojim u isto okruženje stavljamo djecu iste kronološke dobi sa ili bez teškoća u razvoju radi njihove zajedničke igre, druženja i učenja. Za ovaj proces je potrebno vrijeme i suradnja. Podrazumijeva se da bi škole trebale biti projektirane i administrirane tako da sva djeca mogu učiti i igrati se zajedno. Rad na tom polju kao i trud brojnih roditelja daje nadu za bolje sutra. Moralna obaveza svakog od nas je da u području svog djelovanja radi najbolje što zna, te će se na taj način omogućiti djeci s teškoćama i osobama s invaliditetom ravnopravni odnos u okviru svoje društvene zajednice. Prema UNICEF-ovoj brošuri „Stanje djece u svijetu 2013. godine -djeca s teškoćama u razvoju“ daje se naglasak na inkluziju, jer je u društvima gdje je prihvaćena rezultirala unapređenjem položaja djece i njihovih obitelji.

Istraživači vjeruju da su socijalne interakcije s vršnjacima osnova za razvoj i socijalizaciju djeteta, jer ti odnosi mogu doprinijeti kvalitetnijem mentalnom i socijalnom razvoju djeteta. Vršnjaci su po važnosti odmah iza roditelja i značajno utječu na formiranje djece s mentalnom retardacijom. Sreća ispunjenog života svakog djeteta, a posebno djeteta s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom ovisi o sredini u kojoj živi, o obitelji, prijateljima, susjedima, vrtićima i školama i njihovom prihvaćanju osoba s teškoćama onakvima kakvi oni jesu.

Proces socijalizacije traje cijeli život i u našoj sredini vidimo primjer roditelja i stručnjaka koji su nositelji promjena za svoju djecu i doprinose kvaliteti njihovih života kroz rad Udruge, Kluba, zajednice "Vjera i svjetlo". Na taj način se osobama s mentalnom retardacijom daje mogućnost prepoznati vlastite darove i otkriti radost prijateljstva. Njihova radost tada postaje izvor snage roditeljima za nove borbe, savladavanje vlastitih teškoća i pomoć drugim ljudima u njihovim životnim situacijama.



VALENTINOVO

Ti me pitaš koga volim

Evo da ti odgovorim.

Brzo čitaj prva slova,

Evo tebi odgovora.

PROSLAVA VALENTINOVA

Ksenija Grgičin

Kao i svake godine veselimo se proslavi Valentiova i s nestrpljenjem ga iščekujemo. Tada se družimo i dobro zabavljamo, a našim simpatijama darujemo male darove koje sami izrađujemo. Valentiovo smo ove godine organizirali u našoj Udruzi. Voditeljice su organizirale prigodni „Ples srca“ i veselu disco zabavu. Osim plesa bilo je tu i mnoštvo sitnih iznenađenja i prigodnih darova. Korisnici su se oduševili balonima, čokoladama, raznim slikama, ogrlicama i čestitkama.



VOLONTIRANJE – ZABAVAN NAČIN STJECANJA NOVIH VJEŠTINA I TRAJNIH PRIJATELJSTAVA

Maja Islam

Što je ustvari volontiranje? Što ja dobivam volontirajući? Gdje sve mogu volontirati? Kako se mogu uključiti u rad udruge volontera „Ruka u ruci“?

Volontiranje za mene znači dobrovoljno izdvajanje dijela vlastitog slobodnog vremena i posvećivanje ga lokalnoj ili široj zajednici radom u organizacijama koje omogućuju funkcioniranje te iste zajednice bez očekivanja ikakve novčane naknade. No, volonterski rad ne vidim samo kao davanje od strane volontera. Iz vlastitog iskustva sam naučila da volonter, onoliko koliko daje svojim radom, toliko i sam prima kroz novostečena znanja i vještine te saznanja koje stječe o sebi i o drugim ljudima.

Osobno samo počela volontirati u Institutu za razvoj obrazovanja u Zagrebu kada sam imala 19 godina. S obzirom da sam od srednje škole bila član knjižnice Instituta, oglas za regrutaciju volontera dobila sam putem e-maila. Bila sam znatiželjna saznati kako funkcionira jedan takav institut, kako izgleda radni dan, htjela sam čuti iskustva ljudi koji tamo rade i volontiraju te jednostavno naučiti nešto novo! Stoga sam se prijavila za mjesto volontera te sam nakon intervjua bila i primljena. Nakon tog iskustva nisam se nikad više ulovila u potrazi za motivacijom ili oklijevanju kad se radilo o preuzimanju novih volonterskih angažmana. Nastavila sam volontirati te sam stekla iskustvo volontirajući i u Hrvatskoj i u inozemstvu.

Pritom sam naučila da se "korist" od volontiranja može podijeliti na takozvane dodirljive i nedodirljive povlastice. Među dodirljivima su svakako stečeno znanje, iskustvo koje se evidentira u volonterskoj knjižici, nova poznanstva te kreativne ideje koje se često radaju kao rezultat interakcije s drugim volonterima i suradnicima. Među nedodirljive povlastice smjestila bih osjećaj ispunjenja, razvoj osjećaja suosjećanja s drugima, bolje komunikacijske vještine te razvijanje neke dublje razine ljudskosti. Također smatram da je osobno zadovoljstvo koje se može postići volontiranjem teško objasniti ljudima koje se nikada nisu bavili volonterskim radom. Jednostavno treba probati!

Nakon ovih iskustava, zaključila sam i da bih voljela da sam imala priliku volontirati i prije nego što sam krenula na faks. Mislim da je volontiranje jako bitno za osobni razvoj mlade osobe, a zagovornik sam i volontiranja u lokalnoj sredini. Zbog toga sam 2010. godine osnovala udruhu volontera "Ruka u ruci" koju vodim zajedno s Jasnom Horvat Vlahović i Melitom Franičević, što je također oblik dugoročnog volonterskog rada. Osnivanjem ove Udruge htjele smo mladim ljudima u Đurđevcu olakšati pristup volonterskim aktivnostima. Nakon osnivanja Udruge volontera "Ruka u ruci" sklopili smo suradnju s brojnim institucijama (od kojih su mnoge bile predložene od strane samih volontera) te članove naše udruge usmjeravamo na volonterske aktivnosti koje odgovaraju njihovim interesima. Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom u Đurđevcu nam je prva partnerska organizacija te jedna od omiljenih volonterskih destinacija.

Želite nam se pridružiti?

Svake godine okupljamo nove članove regrutacijskim prezentacijama koje se održavaju početkom školske godine. Osim toga, vrlo nas je lako kontaktirati putem Facebook grupe pod nazivom "Udruga volontera Ruka u ruci", gdje možete vidjeti i sve naše fotografije s raznih događanja te pratiti naše aktivnosti. Imamo i web stranicu: <http://rukauruci.wordpress.com/>, a e-mail adresa koju koristimo je udruga.volontera.ruka.u.ruci@gmail.com.



AKTIVNOSTI DOMAĆINSTVA – MALA ŠKOLA KUHANJA

Ksenija Grgičin

Svi korisnici Poludnevnog boravka vole sudjelovati u aktivnostima vezanim uz kuhinju. Prema rasporedu dežurstva u kuhinji uključeni su u serviranje i raspoređivanje stola, pranje i brisanje posuđa te održavanje kuhinjskog prostora.

Aktivnosti u kuhinji obuhvaćaju savladavanje korištenja kuhinjskog pribora: rezanje, sjeckanje, miješanje i guljenje. Korisnici u svakodnevnim aktivnostima uz pomoć voditeljice prema receptu pripremaju sastojke, slijedi vaganje, a zatim pečenje ili kuhanje...

Predstavljamo vam našeg Mirka u kuhinji.

Voditeljica: „Mirko, što voliš najviše raditi u kuhinji?“

Mirko: „Veselim se kada pripremamo kolače i pizzu.“

Voditeljica: „A što ti onda radiš?“

Mirko: „Volim ono što se stavlja na tijesto, a naročito kada je pizza gotova.“

Voditeljica: „Što još voliš raditi, Mirko?“

Mirko: „Volim pomagati svojim prijateljima koji dolaze nakon nastave. Pomažem im kod svlačenja odjeće i izuvanja obuće.“

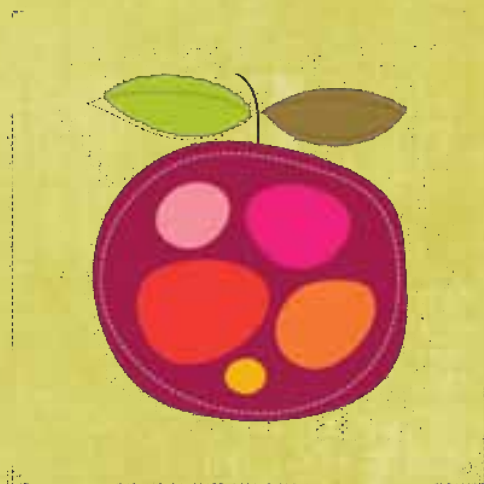


Recept iz Mirkove kuharice

KOMPOT OD JABUKA I DUNJA

- jabuke
- dunje
- šećer, voda

Jabuke i dunje oprati i očistiti od koštica-narezati na manje komadiće. U veći lonac stavimo narezano voće i prelijemo ga hladnom vodom. Dodamo nekoliko žlica šećera. Kompot kuhamo na laganoj vatri nekih pola sata . kad je voće kuhano serviramo kompot u manje šalice i pustimo da se ohladi.



KAŠIRANJE

Ksenija Grgičin

U našoj skupini često kaširamo. Izrađujemo razne ukrasne i uporabne predmete. Ove smo godine kaširali kutije, koje smo upotrijebili za odlaganje stvari i za uređenje kuhinjskih ormarića. Kaširali smo i ukrasne teglice za cvijeće. Nakon toga smo u njih posadili sobno bilje. Teglicama smo ukrali prozore naše Udruge, a neke smo i prodali.

U kaširanju se najviše izvještala naša Maja.

Voditeljica: „Majo, zašto voliš kaširati?“

Maja: „Meni je jako lijepo kaširati, jer mi to dobro ispadne. Volim kad mi kažu da sam prava majstorica.“

Voditeljica: „Što ti je najljepše što ste iz radili?“

Maja: „Sviđaju mi se naše kruške i jabuke. Volim kad iz starih kutija napravimo neke nove kutije koje su lijepe i šarene. Baš smo napravili kutije za naše ormare. Obojili smo ih u crveno, a ja jako volim crvenu boju.“



U aktivnostima poludnevnog boravka svakodnevno aktivno sudjeluju naši korisnici. Aktivnosti poludnevnog boravka odnose se na brigu o sebi, radnu animaciju, kreativno izražavanje, komunikaciju, socijalizaciju, rekreaciju i razonodu. U sastavu radne animacije zanimljivo je istaći aktivnosti domaćinstva u kojima su korisnici većinu radnji savladali na zavidnoj razini. Posebno su im drage aktivnosti vezane uz kuhinju gdje su uključeni u pripremanje jednostavnijih jela, kolača, pudinga i kompota. Uključeni su u aktivnosti vezane uz pospremanje radnog prostora nakon završenih aktivnosti.

Odlučili smo svoje aktivnosti više usmjeriti prema prirodi i našoj okolini. U rano proljeće kada se priroda budi otišli smo u obližnji šumarak gdje smo brali visibabe i cica mace. Korisnici su uživali u traženju visibaba koje su tek nikle iz šipražja.

P o l u d n e v n i b o r a v a k

Ksenija Grgičin



Često smo išli u trgovinu, gdje smo sami obavljali nabavu namirnica koje su nam potrebne. Kao preduvjet dobre i kvalitetne kupnje korisnici su svojim prijedlozima nadopunjavali spisak namirnica koje nedostaju. Četvrtkom smo rado odlazili na gradsku tržnicu te uživali gledajući bogatu ponudu voća, povrća i prelijepog cvijeća.

Od posjeta koji nam je ostao u sjećanju je odlazak u Gradsko društvo invalida. Tajnica Mirjana Šandor nas je lijepo primila i pokazala nam prostorije. Uvijek rado stanemo ispred njihovog prostora i detaljno razgledamo priznanja, pehare i medalje koja su osvojili na raznim natjecanjima.





Kako smo razgovarali o zdravlju zubi i prevenciji zubnih bolesti posjetili smo Ordinaciju dentalne medicine dr. Vesne Balatinec u Đurđevcu. Doktorica nam je objasnila kako treba pravilno održavati zube. Naglasila je važnost kvalitete četkice i paste za zube kao i važnost redovite kontrole zubi.

U tri navrata posjetili smo Galeriju Stari grad gdje smo uživali u razgledavanju stalnog postava izložbe, koja je donacija našeg poznatog slikara naive Ivana Lackovića Croate. Razgledali smo izložbu poštanskih marki, drvene skulpture i slike koje prikazuju Legendu o Picokima i naš zavičaj.

Učlanili smo se u Gradsku knjižnicu Đurđevac, jer uživamo kad nam voditeljica čita i priča priče. Iz knjiga saznajemo razne zanimljivosti. Najviše volimo knjige o životinjama.



Igre s loptom u našem dvorištu...





Druženja nakon škole

Ksenija Grgičin

Nakon nastave u Područnoj školi za djecu s teškoća u Đurđevcu naši članovi: Laura, Petra, Dario, Dino, Robert, Mario, Filip i Noah svakodnevno dolaze u Udrugu zajedno s voditeljicom.

Nakon zajedničkog objeda, slijede radne aktivnosti. Zajedno se: igramo, plešemo, slušamo glazbu, čitamo priče, pjevamo, crtamo, kaširamo, uređujemo pano. Kroz sve te aktivnosti razvijamo prijateljstvo, pomažemo onima koji slabije obavljaju pojedine zadatke, veselimo se i kvalitetno provodimo svoje vrijeme.





Mali klub



Na druženju : šivamo, bojamo, crtamo, radimo borove, svje ćnjake. Volim se družiti sa: Anitom, Tamarom, Biljanom i Ljiljanom. Volim se igrati "Čovječe ne ljuti se. Volim razgovarati sa prijateljicama i učiteljicom. Volim kad se svi zajedno slažemo, lijepo bez svađe.

Volim u Udruzi slušati muziku. Volim ići u Udrugu.

Zlata Ivanović



Volim ići na Udrugu.

Volim se igrati i slušati muziku.

Volim se igrati s prijateljima.

Volim plesati.

Tamara Oršoš



Mali klub

Maja Huzjak



Mali klub već sedmu godinu provodi kreativne radionice za djecu osnovnoškolske dobi, polaznike Područne škole za djecu s teškoćama u razvoju. Trenutno Mali klub okuplja 15 članova koji se jednom u tjednu, u trajanju dva sata, družu u prostorima Udruge.

Putem kreativnih i edukativnih aktivnosti učenici razvijaju socijalne i komunikacijske vještine, vještine brige o sebi, intelektualne i perceptivno-motoričke sposobnosti, te vještine organizacije slobodnog vremena. Cilj je kod korisnika poticati samostalnost, vještine samozastupanja, suradničke odnose te kreativnost i maštu i na taj način kod korisnika utjecati na pozitivnu sliku o sebi.

U rad Malog kluba povremeno se uključuju i volonteri koji surađuju s korisnicima i s njima ostvaruju prijateljstva.

POSJETE UDRUGAMA

Marina Gregurek

Već tradicionalno naša Udruga održava prijateljske odnose s udrugama iz Sv. Ivana Zeline, Ludbrega i Križevaca i Koprivnice.

26. svibnja bili smo gosti Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom iz Križevaca. Susret je održan u **Centru za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju u Križevcima**. Susret je započeo programom domaćina i gostiju. Nastupili su naši članovi **Lidija Sabolović, Marija Matkov, Marija Bakan, Robert Grčić, Petra Štefan, Mirko Topolčić, Jelena Potkonjak i Vanja Stojanović**. Njihov nastup su uvježbale voditeljice **Ksenija Grgičin i Marina Gregurek**. Druženju su prisustvovala Jelenina i Vanjina mama **Milka Potkonjak i Barbara Stojanović** te predsjednica naše Udruge **Kristinka Štefan**. Nakon programa uslijedio je **ples i zabava** uz sastav Duo mix iz Križevaca što je dodatno razveselilo sve prisutne. Domaćini su nam na povratku poklonili košarice s jagodama.



Zajedno u Križevcima



Dana 22. lipnja na poziv Udruge „Srce“ iz Sv. Ivan Zeline osam naših članova: **Mirko, Robert, Petra, Matea, Filip, voditeljice Marina i Ksenija, te predsjednica naše Udruge Kristinka Štefan** pozvani su na druženje u novootvorenom prostoru njihove Udruge „Srčko“. Domaćini su pripremili bogat program s puno pjesme, plesa i igara. Razgledali smo njihov **novi prekrasan prostor** i upoznali naše **nove prijatelje**.

Povodom "Dana ludbreške Svete Nedjelje" 25. kolovoza naši članovi su posjetili „**Kuću sunca**“ u **Ludbregu**. Nakon zajedničkog okupljanja zajedno sa drugim gostima smo prisustvovali Svetoj misi za bolesne i osobe s invaliditetom u **Svetištu Predragocjene krvi Kristove**. Nakon Svete mise slijedio je ručak u „Kući Sunca“. Pod nazivom „**I mi to možemo, pokaži što znaš**“ uslijedio je zajednički program domaćina i gostiju. Naši članovi: **Maja Mikuldaš, Željka Šiptar, Mirica Baruškin, Mirko Topličić, Petra Štefan i Mario Šipek, voditeljica Ksenija Grgičin i predsjednica Kristinka** sudjelovali su u programu sa svojom točkom. Nakon programa uslijedila je **zabava i ples** uz glazbeni sastav koji je oduševio sve prisutne. Puni dojmova vratili smo se kući u kasnim popodnevnim satima.



Sa Srcem u Sv. I. Zelini



*u „Kući sunca“
u Ludbregu!*



POSJET UČENIKA I. A I I. B RAZREDA

Ksenija Grgičin

Učiteljice Marijana Bušić i Iva Beljan dovele su u posjet našim korisnicima učenike I.a i I.b Osnovne škole Grgura Karlovčana Đurđevac. Goste smo lijepo dočekali i počastili grickalicama i sokovima. Na dar su nam donijeli pregršt dječjih crteža i dvije ukvirene fotografije njihovih razreda.

Na početku druženja smo se upoznali, a zatim je uslijedila zajednička kreativna radionica. U predvorju Udruge imamo veliko drvo prijateljstva koje je trebalo ukrasiti. Podijeljeni u dvije mješovite grupe akrilnim bojama smo obojili lišće i cvjetove. Nakon sušenja cvjetovima i lišćem smo prekrili naše drvce. Mali prijatelji su nam pripremili i malo iznenađenje otpjevavši nam nekoliko pjesama koje su naučili u školi.



POSJET UČENIKA 4.C RAZREDA

Ksenija Grgičin

U travnju ove godine posjetili su nas učenici 4.c razreda Osnovne škole Grgura Karlovčana Đurđevac sa svojom učiteljicom Anom Mlinjarić. Učenici su nas razveselili svojim slikama, koje su sami izradili. Gostima smo pokazali prostor Udruge i dvorište sa paviljonom gdje se igramo i opuštamo.

Druženje je započelo međusobnim upoznavanjem, a nastavilo se zajedničkom aktivnošću koja je imala za cilj uočavanje sličnosti i razlika. Tema je bila vezana uz pojam tolerancije s kojim su se naši korisnici već upoznali, a djeca u školi su ga prethodno obrađivala. Aktivnost je bila vrlo zanimljiva, a zaključak je bio da svi vole gledati iste emisije, slušati sličnu glazbu i jesti jednaka jela.

Posjetili su nas učenici Osnovne škole Grgura Karlovčana Đurđevac



Ksenija Grgičin

Članice Udruge uzorne hrvatske seoske žene posjetile su nas početkom rujna 2013. godine sa predsjednicom Željkom Golubić. Naše korisnike su obradovale slatkišima. Iskazale su interes za naš rad te uplatile donaciju u korist naše Udruge.

Atmosfera je bila vesela jer smo tog dana slavili rođendane naših korisnika Damira Bušića i Marije Bakan. Njihove mame su ispekile kolače.

Predstavica roditelja Udruge Božica Mikuldaš je upoznala naše gošće s radom Udruge i aktivnostima koje provodimo. Gošće su razgledale radove nastale na našim kreativnim radionicama. Članice Udruge uzorne hrvatske seoske žene bile su ugodno iznenađene našim prostorom i izloženim radovima te ponudile suradnju. Na kraju smo se svi zajedno fotografirali za sjećanje.



Od
srca
hvala!



UČIMO O PROMETU

Ksenija Grgičin

Naši korisnici su svakodnevno sudionici u prometu. Na inicijativu Udruge posjetili su nas: službenik Policijske postaje Đurđevac i djelatnik Auto kluba kako bi nas uputili na pravila ponašanja u prometu. Kroz razgovor smo naučili važnost poštivanja prometnih pravila radi naše sigurnosti.

Na dar smo dobili edukativne bojanke i slikovnice o prometu i savjesnom ponašanju u prometu. Našim gostima smo pokazali naše radne materijale (radni listovi, likovni radovi) na temu prometa. Dogovorili smo daljnju suradnju.



U s k r s n a r a d i o n i c a



Voditelj radionica je Zoran Vidaković

B o ž i ć n a r a d i o n i c a



Dan otvorenih vrata od 12.do 14. lipnja 2013.

Posjetili su nas učenici nižih razreda Područne škole za djecu s teškoćama u razvoju Đurđevac s razrednicama **Majom Huzjak i Sanjom Flajs Vidaković, Damir Dautanec, Nada Lovašen, Verica Đopar, djelatnice tvrtke Prostor d.d. Bjelovar i obitelj Suhan Stjepana** iz Novog Virja, koji su razgledali naš prostor, zanimali se za aktivnosti Udruge te proveli vrijeme u razgovoru s korisnicima. Na radionici keramike naši gosti su bile članice **Foruma žena Đurđevac, volonterke iz volonterske Udruge Ruka u ruci Đurđevac, učiteljica Ljubica Vuković i slikar Franjo Mihočka**, koji su zajedno s djecom i roditeljima izrađivali glinene gljive i pločice s motivima voća. Voditeljica radionice bila je **Sanja Flajs Vidaković**.



Dobro došli na naš štand!



Božićni sajam



Dani voća



Đurđevo



Volonterke u Gimnaziji dr. I. Kranjčeva



Picokijada



Tikvijada i kestenijada