



UDRUGA OSOBA S INTELEKTUALNIM TEŠKOĆAMA I NJIHOVIH OBITELJI
„MALI PRINC“



NAŠ PROZOR U SVIJET

SADRŽAJ:

Riječ Urednice	3
Riječ Predsjednice.....	4-5
Vremeplov 2014. godina.....	6-7
Prozor u Vaš svijet	8
Dani otvorenih vrata udruga.....	9
Sudjelovali smo na	10-11
Obilježili smo	12
Posjetili smo	13
Posjetili su nas	14
Zajedno jači	15
Volonteri	16-17
Klub Mali princ.....	18-19
I ja to mogu	20-21
Radna terapija	22-23
Druženje sa prijateljskim udrugama	24



Impressum:

"Naš prozor u svijet" časopis Udruge osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji „Mali princ“

Izdavač: Udruga osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji „Mali princ“

Za izdavača: Kristinka Štefan

Adresa: Trg svetog Jurja 12, 48350 Đurđevac

Telefon: 048 811 384, 098 487 389

Fax : 048 811 384

E-mail : mali.princ.dju@gmail.com

Web: www.udrugamrdju.hr

Facebook: Udruga Mali princ Đurđevac

Glavna urednica: Božica Mikuldaš

Uredništvo: Kristinka Štefan, Božica Mikuldaš, Lara Frančina

Suradnice: Ksenija Grgičin, Ana Đurišević, Marija Grgić, Sanja Flajs Vidaković, Antonija Mandić

Grafičko oblikovanje: Lara Frančina

Tisak: Tiskara Horvat Bjelovar

Naklada: 250 komada

Sponzorstvo: Tiskara Horvat Bjelovar

Tiskanje časopisa omogućeno je financijskom podrškom:



Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta



Grada Đurđevca i



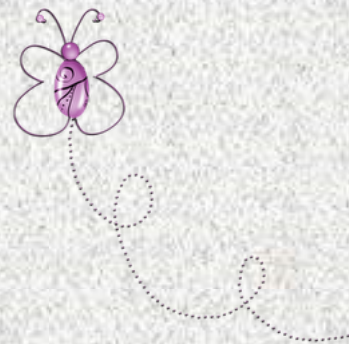
vlastitim sredstvima.

Sadržaj ovog časopisa isključiva je odgovornost Udruge Mali princ.



Božica Mikuldaš

Riječ Urednice



„Naš prozor u svijet“ VII vremeplov je kroz 2015 godinu. Godinu koja odlazi proveli smo u mnogobrojnim aktivnostima, radionicama, edukacijama, izletima, posjetima i najviše međusobnim druženjima. Zabavljali smo se, glumili, plesali, ekološki se osvješčivali, putovali i bili dobri domaćini prijateljskim udrugama. S veseljem smo sudjelovali na radionicama uoči Božića i Uskrsa, koje su postale tradicija. Sudjelovali smo na mnogim kulturnim manifestacijama Grada Đurđevca, gdje smo prezentirali i prodavali svoje radove. Na taj način naša Udruga je ukazala na važnost ravnopravnog sudjelovanja djece s intelektualnim teškoćama i odraslih osoba s invaliditetom u životu lokalne zajednice.

Na sjednici Skupštine Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Đurđevac 5.6.2015. godine predloženo je da se važeći naziv Udruge promjeni. Sada smo Udruga osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji „Mali princ“ ili skraćeno Udruga Mali princ. Izabrali smo naziv, koji je već sedamnaest godina vezan uz naš klub „Mali princ“. Iz svojih zrnaca mudrosti Mali princ bi izdvojio: *„Ovo je moja tajna. Vrlo je jednostavna. Čovjek samo srcem dobro vidi. Ono bitno očima je nevidljivo.“* (Antoine de Saint-Exupery).

U našoj Udruzi smo doživjeli bezbroj sretnih trenutaka, što nas je dodatno zbližilo. Zajedno smo sretni i pružamo si potporu u teškim trenucima. Nasmiješena lica naše djece, nesebična ljubav koju pružaju i međusobna prijateljstva dovoljan su razlog da idemo dalje. Svojim aktivnostima, radovima, životnim veseljem i mi smo kapi u slapu života...

Prolazi još jedna godina u nizu te Vam u ozračju nadolazećih blagdana želimo blagoslovljen Božić i mirom ispunjenu novu 2016. godinu.





Kristinka Štefan

Riječ predsjednice...



Draga djeco i roditelji, dragi prijatelji Udruge!

Sedmu godinu zaredom prelistavamo časopis prepun članaka sa raznovrsnih susreta i putovanja, puno je nasmijanih lica i sretnih događaja. Svaki od njih je različit i svi su pomalo slični.

Jedna od novosti ovog broja je i novi naziv Udruge. Naime, naša Udruga je od sredine ove godine promijenila naziv u Udruga osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji „Mali princ“ (skraćeni naziv je Udruga Mali princ), te donijela novi Statut u skladu sa Zakonom o udrugama. Izabrali smo ime koje je 17 godina vezano za našu Udrugu kroz Klub „Mali princ“ koji djeluje od kada djeluje i Udruga.



Znak Udruge Mali princ

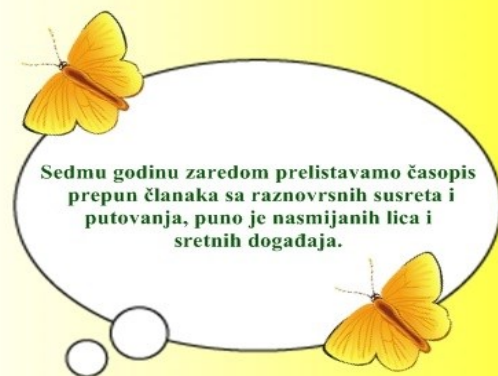
Kroz trogodišnje programe ugovorene s Ministarstvom socijalne politike i mladih i Nacionalnom zakladom za razvoj civilnog društva te jednogodišnje projekte

ugovorene s Ministarstvom znanosti, obrazovanja i sporta, donacija jedinica lokalne samouprave i tvrtki te samofinanciranjem osigurali smo potrebna sredstva za provođenje aktivnosti za naših 30-tak korisnika. Tijekom cijele godine aktivnosti su provedene svakodnevno, od ponedjeljka do petka od 7,30 do 17,30 sati.

Sudjelovali smo na svim gradskim manifestacijama, obilježili važne datume tijekom godine, bili gosti prijateljskih udruga, ugostili prijatelje iz Ludbrega, Zeline, Novog Marofa, Koprivnice i Križevaca. Posjetile su nas i drage prijateljice iz Udruge žena, mali prijatelji iz vrtića i učenici osnovne škole. Organizirali smo izlete, tradicionalne radionice djece i roditelja, plivali i vježbali na bazenu i posjećivali kazališne predstave. Sudjelovali smo na susretu klubova s novim kapama, majicama i torbama.

Stara prijateljstva postala su još čvršća. Naime, tijekom cijele godine družili smo se s djelatnicama Gradske knjižnice, a u radu su nam pomagale članice Udruge volontera „Ruka u ruci“.

Kako bi poboljšali kvalitetu rada, ovu godinu smo iskoristili za educiranje zaposlenica, volontera i članova Upravnog odbora Udruge, u čemu nam je uvelike pridonijelo i prvo sudjelovanje u projektu sufinanciranom iz Europskog socijalnog fonda. Tijekom cijele 2015. godine zaposlenice i predsjednica Udruge, članice Upravnog odbora i volonteri imali su priliku educirati se i osnažiti za bolju suradnju s institucijama i lokalnom zajednicom.





Potpisivanje Sporazuma o partnerstvu u provedbi projekta „Zajedno jači“ sufinanciranog iz Europskog socijalnog fonda, Sv. Ivan Zelina, 07.01.2015.g. (predsjednice Udruga iz Lobora, Križevaca, Sv. Ivan Zelina, Đurđevca i Novog Marofa)

Cilj tog projekta je kvalitetnije pružanje socijalnih usluga i druženje sa članovima prijateljskih udruga iz četiri županije. Bilo je to novo i prekrasno iskustvo, koje će pridonijeti povećanju kvalitete rada u našoj Udruzi. Zahvaljujem Udruzi Srce Sv. Ivan Zelina kao nosiocu projekta „Zajedno jači“ u kojem smo sudjelovali kao partneri.



Početna konferencija projekta „Zajedno jači“, Gradska vijećnica Sv. Ivan Zelina 19.02.2015.g. (obraćanje predsjednice Udruge Mali princ u ime partnera u projektu)

U timu djelatnica naše Udruge nije monotono. Početkom godine zaposlili smo prof. Anu Đurišević za rad s djecom osnovnoškolskog uzrasta i Ana Mariju Pavec kao pomagačicu putem javnih radova. Sredinom godine naša djelatnica fizioterapeutkinja Mateja Kolar otišla je na novo radno mjesto, a zaposlili smo radnu terapeutkinju Mariju Grgić.

Veseli me što odlazak zaposlenica ne znači i kraj prijateljstva i pomoći. Tako su naše Maja, Vlatka i Vanesa nakon završetka rada putem javnih radova, kao i naša Mateja nakon prekida radnog odnosa i dalje vrijedne volonterke na koje se možemo osloniti.

Naš angažman u lokalnoj zajednici i želju da budemo punopravni članovi društva prepoznao je Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske koji je nama i članovima još 19 udruga dodijelio nagradu - besplatno sudjelovanje na radionici „7 navika uspješnih ljudi“ radi angažmana na Danima otvorenih vrata udruga. Na navedenim događanjima sudjelovalo je 500 udruga diljem Hrvatske.

Nije to jedina nagrada. Ove godine je naša Udruga dobila javno priznanje Zlatna plaketa „Sveti Juraj,“ koja je dodijeljena na svečanoj sjednici povodom Dana grada i blagdana Sv. Jurja. Visoko je to priznanje koje pokazuje da lokalna zajednica prepoznaje naš rad. Ovom prilikom zahvaljujem grupi građana na predlaganju, a Gradskom vijeću na dodijeli priznanja.



Dodjela Javnog priznanja grada Đurđevca Zlatne plakete „Sveti Juraj“, Dom kulture Đurđevac, 23.04.2015.g. (gradonačelnik Željko Lacković, predsjednica Udruge Mali princ Kristinka Štefan i predsjednik Gradskog vijeća Marijan Ružman)

Vjerujem da će nam i iduća godina biti prepuna radosti i sreće, druženja i putovanja te u ozračju nadolazećih blagdana, svima Vama dragi članovi i prijatelji Udruge Mali princ, želim mnogo zdravlja u novoj 2016. godini!

V R E M E P L O V



Događaji kroz studeni i prosinac 2014. godine koji nisu obuhvaćeni prošlim brojem.



Družili smo se s rukometnom reprezentacijom



Učili smo tkati u Udruzi žena Grada Đurđevca



Pogledali smo tri kazališne predstave



Martinjski dani općine Virje



Posjetili smo JVP Đurđevac



Priključili smo se kampanji "Bijeje vrpce"



Druženje sa DV Bregunica Virje



... 2014. g.



Učili smo o ponašanju u prometu



Održana Božićna radionica



Obilježili smo Međunarodni dan osoba s Invaliditetom u suradnji s OŠ Đurđevac



Družili smo se s članovima Bonita benda



Obilježili smo svjetski Dan volontera



Posjetio nas je Sveti Nikola



Obilježili smo Međunarodni dan ljudskih prava u suradnji s Gradskom knjižnicom Đurđevac

Prozor u vaš svijet



Prijateljstvo koje raste

Gradska knjižnica Đurđevac želi svojom misijom biti dostupna svima i uvijek otvorenih vrata i srca prima sve nove ideje i sugestije. Svojim smještajem na samom gradskom trgu šalje jasnu poruku da je SRCE GRADA.

Naši prijatelji iz Udruge „Mali princ“ naši su stalni gosti. Gradska knjižnica postala je i njihovo mjesto radog druženja i okupljanja.

Korisnici Udruge često su dolazili u prostore Knjižnice. Odlučili smo promijeniti situaciju i od početka ove godine krenuli smo i mi kod njih. Različitim aktivnostima, sadržajima, ali i knjigama nastojimo obogatiti njihovu svakodnevnicu. Uvijek se trudimo da odradimo neku određenu temu, ali najvažnije od svega ipak je druženje i pozitivna energija koju dobijemo na zajedničkim susretima.

Čitamo li knjige, učimo li o ljudskim pravima, imamo li kreativne radionice ili jednostavno samo ispijamo kavu i slušamo jedni druge, uvažavajući se – puno učimo!

Svakodnevno možemo čitati o važnosti inkluzije osoba s posebnim potrebama u svakodnevne životne situacije, ali okrenut ću pitanje. Nije li upravo nama potrebno uključivanje u svakodnevni život osoba s posebnim potrebama? Nismo li mi ti koji smo neprilagođeni svijetu oko sebe?

Koliko ustvari poznajemo sebe i koliko smo ustvari spremni sebe pokloniti drugome?

Antonija Mandić,
ravnateljica Gradske knjižnice
Đurđevac



Ponekad je potrebno zastati na trenutak, osvrnuti se oko sebe, udahnuti i shvatiti da su najvažnije stvari u životu one koje osjećamo oko srca. Toplina, smijeh, ljubav i jednostavnost. To su osjećaji koje korisnici Udruge zajedno sa svojim timom upravo daruju svima nama. Njihova toplina, jednostavnost i iskrenost naučila nas je da sagledamo koji su to životni prioriteti i provodimo li dovoljno vremena s nama dragim ljudima. Ljubav koju cijeli tim Udruge pruža i daje svojim korisnicima vidljiva je svima. Pogotovo nama koji djelujemo i radimo u njihovom okruženju. Njihova aktivnost i angažiranost obogaćuje sva događanja u našem Gradu. Upravo zbog toga Mjesec knjige 2014. koji je bio posvećen najvažnijoj stvari – Ljubavi odlučili smo započeti radionicom s korisnicima Udruge. Usudim se reći da gotovo niti jedna manifestacija i događanje u našoj Knjižnici ne prođe bez Udruge. Potporu koju dobivamo od djelatnica i korisnika ustvari nam daje samo jedan pozitivan vjetar u leđa da smo na dobrom putu. Na dobrom putu da zajedničkim snagama prevladamo sve prepreke, predrasude i prividne različitosti. Samo pozitivnim idejama i otvorenog srca možemo puno promijeniti u svijesti ljudi oko sebe. Sretna sam što smo prijatelji Udruge „Mali princ“, sretna sam jer sam puno toga naučila o sebi i drugima i sretna sam jer sam shvatila da je za osmijeh i sreću potrebno zaista malo.



DANI OTVORENIH VRATA UDRUGA

Lara Frančina



Udruge širom Hrvatske od 28. do 30. svibnja otvaraju svoja vrata građanima.

U 2015. godini koja se širom Europe obilježava kao Europska godina razvoja, Dani otvorenih vrata udruga prilika su da se dodatno osnaži solidarnost i povjerenje u lokalnim zajednicama i podsjeti na važnu ulogu koju udruge imaju u povezivanju građana u rješavanju problema i stvaranju mreže uzajamne podrške.

Udruga Mali princ već niz godina aktivno sudjeluje na Danima otvorenih vrata Udruga. Svoja vrata otvara svim građanima kako bi mogli upoznati korisnike i prostor Udruge, sudjelovati u kreativnim radionicama, upoznati se s radom Udruge, kao i mogućnostima volontiranja u Udruzi.

Tako su nas 28. svibnja posjetili učenici 3A i 3B razreda OŠ Grgura Karlovčana Đurđevac sa razrednicama Marijanom Bušić i Ivom Beljan. Pripremili su nam prigodan program i družili se sa našim korisnicima igrajući štafetne igre u dvorištu. Isti dan u popodnevnom satima u prostorima Udruge organizirana je keramička radionica koju je vodila Sanja Flajs Vidaković. Radionici je prisustvovalo 40-tak članova Udruge i gostiju koji su imali priliku naučiti oblikovati glinu. Izradili su mnogo glinenih jabuka, a druženje nastavili uz razgovor i fine kolače koje su pripremile naše vrijedne mame.

29. svibnja su nas posjetile članice Udruge žena grada Đurđevca, Udruge žena s bolestima dojke „Narcise“ Đurđevac, Udruge uzorna hrvatska seoska žena i djelatnice Gradske knjižnice Đurđevac. Svi zajedno smo učili šivati kroz radionicu domaćinstva i ugodno se družili. Tijekom dva dana na dvije frekventne lokacije Gradskoj tržnici i Trgu Sv. Jurja Udruga je imala promotivno izložbeni štand. Naši sugrađani su imali priliku razgledati kreativne uratke naših članova.

Održane aktivnosti su rezultirale: ugodnim druženjima, novim prijateljstvima koja će se učvršćivati kroz buduću suradnju, novim poslovnim suradnjama, prepoznatljivošću Udruge i njezinih korisnika u lokalnoj zajednici i mnoštvom pozitivnih dojmova koje su gosti Udruge imali priliku napisati u DOVU-putovnicu.

Naša Udruga je drugu godinu zaredom dobitnik nagrade Ureda za udruge Vlade RH na temelju angažmana na Danima otvorenih vrata udruga u kojima je sudjelovalo 500 udruga diljem Hrvatske, a samo njih dvadeset je odabrano za sudjelovanje na radionici „7 navika uspješnih ljudi“.



Zajednička radionica domaćinstva



Promotivno izložbeni štand Udruge



Radionica „7 navika uspješnih ljudi“



Keramička radionica za članove Udruge i građane

SUDJELOVALI SMO NA ...



Prodaja povodom Valentinova— srednja škola
Đurđevac



Žgancijada—strukovna škola



Susret klubova osoba s intelektualnim
teškoćama



1. Izložba pisanica – Uskrsu ususret 2015



Predavanje u Hrvatskoj komori
fizioterapeuta



“Vuzem je došel” - Molve



10. rođendan Udruge “Srce”



Picokijada



Hodočašće Udruga žena Hrvatsko srce



Đurđevački Megdan



Sportske igre Veliko srce u zdravom gradu—Koprivnica



Dani voća Koprivničko—križevačke županije



“Medveni den “ u organizaciji pčelarske udruge Bagrem

OBILJEŽILI SMO....



Valentinovo u prostorima Udruge



Svjetski dan sindroma Down



Dan voda



Ljubičasti dan



Svjetski dan oralnog zdravlja



Svjetski dan svjesnosti o autizmu



Dan grada- Đurđevo



Tjedan svemira



Olimpijski dan

POSJETILI SMO...



Muzej prehrane Podravka Koprivnica



Gradske bazene Čakovec



Zološki vrt Grada Zagreba



Svetu Anu i Petrinu baku



Prijatelja Vanju nakon operacije



Udrugu žena Narcise Đurđevac



Dječji vrtić Bregunica Novo Virje

POSJETILI SU NAS



4. razred OŠ G. Karlovčana sa razrednicom Majom Matić



2. D razred OŠ G. Karlovčana sa razrednicom Anom Mlinjarić



Ljerka Šimunic (tante Ljerka) prof. njemačkog jezika u mirovini sa kojom učimo njemački



3A i 3B razred OŠ G. Karlovčana sa razrednicama Marijanom Bušić i Ivom Beljan



Djelatnice Hrvatskog zavoda za zapošljavanje Kristina Balabanić Kolarić i Vlatka Kolarić

ZAJEDNO JAČI

Lara Frančina

Udruga Mali princ od prosinca 2014. godine jedna je od partnera na projektu pod nazivom „Zajedno jači“. Projekt se bavi rješavanjem problema nejednake regionalne razvijenosti pružatelja izvaninstitucionalnih socijalnih usluga, unapređenjem suradnje javnog i nevladinog sektora, jačanjem kapaciteta organizacija civilnog društva za pružanje socijalnih usluga te jačanjem kapaciteta organizacija civilnog društva pružatelja socijalnih usluga, s ciljem povećanja kvalitete i dostupnosti istih za pripadnike skupina u riziku od socijalne isključenosti. Aktivnostima projekta doprinosi se razvoju i jačanju kapaciteta organizacija civilnog društva te jačanju suradnje s institucijama i lokalnom zajednicom. Nositelj projekta je Udruga „SRCE“- Udruga djece s teškoćama u razvoju, osoba s invaliditetom i njihovih obitelji Sveti Ivan Zelina koja je ujedno i dugogodišnji prijatelj Udruge Mali princ. Ostali partneri projekta su: Sveta Ana- Udruga za pomoć djeci s teškoćama u razvoju i invalidnim osobama Lobar, Udruga osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji „Maslačak“ Križevci i Udruga Sunce Novi Marof- za djecu s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom.



Djelatnice, predsjednica, članovi upravnog odbora i roditelji Udruge Mali princ educirani su kroz radionice: komunikacijskih vještina, upravljanja vremenom i timskim radom, samoodrživosti i lobiranja u lokalnoj zajednici, upravljanja projektnim ciklusom, menadžmentom volontiranja, volonterstvu i volonterima, socijalnim poduzetništvom s primjerima dobre prakse,

sustavom osiguranja kvalitete OCD-a u pružanju socijalnih usluga.



Neizostavan dio projekta su i volonteri, koji su aktivno sudjelovali na radionicama o timskom radu, komunikacijskim vještinama i razrješavanju sukoba i na dva tematska susreta volontera.



S koordinatorima volontera iz pojedine Udruge održane su redovite supervizije kroz koje su razvijani koraci u radu s volonterima. Posebno smo ponosni na radionice pod nazivom „Paralelni svijet“ koja je održana posebno za volontere, a posebno u pojedinom gradu partera za zaposlenike javnih ustanova. Cilj radionica je da se na vrlo zanimljiv i interaktivan način približe i osvijeste teškoće s kojima se osobe s invaliditetom svakodnevno susreću u svojoj lokalnoj zajednici.



VOLONTERI

Lara Frančina



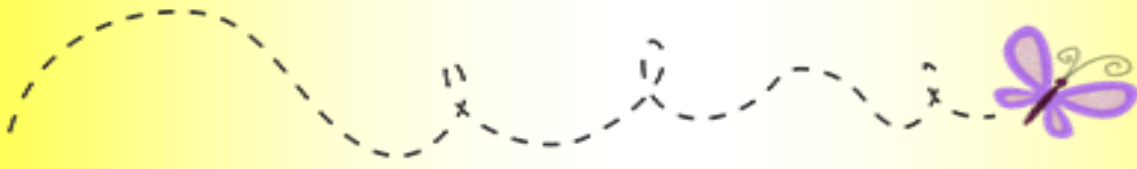
Zakonom o volonterstvu propisano je da su volonteri i volonterke osobe koje dobrovoljno ulažu svoje osobno vrijeme, trud, znanja i vještine obavljajući usluge ili aktivnosti za dobrobit druge osobe ili za opću dobrobit, a pritom ne traže novčanu nagradu ili drugu imovinsku korist.

Volontere vodi želja da pomognu drugim osobama, neprofitnim organizacijama i društvu u cjelini te sudjeluju u volonterskim programima pridonoseći zajedničkim vrijednostima.

Prednosti volontiranja koje su prepoznali i naši mnogobrojni volonteri su: pomoć drugima, nova znanja, novi ljudi i nova prijateljstva, preporuke za posao, zadovoljstvo, zabava i karijera.

Udruga Mali princ broji 40-tak volontera, od kojih je 20 aktivnih roditelja koji svojim radom doprinose radu Udruge. Oni sudjeluju na radionicama gdje osmišljavaju i izrađuju kreativne uratke i aktivno sudjeluju u prigodnim prodajama stojeći za štandom u svim vremenskim uvjetima. Roditelji se aktivno uključuju pomažući Udruzi kad god je to potrebno: pripremom kolača za radionice, sitnim popravcima u i oko Udruge, donacijama potrepština i voća, sudjeluju na raznim edukacijama namjenjenim podizanju kvalitete rada Udruge i promovirajući Udruhu u lokalnoj zajednici i izvan nje.





Moramo spomenuti članove Udruge volontera „Ruka u ruci“, kao i druge mlade volontere koji s veseljem dolaze u prostore Udruge i spremno se odazivaju na svaku molbu za pomoć.

Oni aktivno sudjeluju na našim prigodnim prodajama u prostorima srednjih škola u Đurđevcu, na gradskim manifestacijama i pomažu pri druženjima organiziranim u prostorima Udruge. Veseli nas što smo ih ove godine mogli nagraditi edukacijama u sklopu projekta „Zajedno jači“.

Ponosni smo što mladi ljudi koji su ionako preopterećeni školskim, studentskim i privatnim obvezama našu vremena da dođu u našu Udrugu i budu dio naših aktivnosti.





Naš poludnevni boravak volimo uspoređivati sa životom u obitelji. Trudimo se da nam dan izgleda kao kod kuće. Crtamo, slikamo i koristimo ostale oblike kreativnog izražavanja. Sve više se afirmiramo i u području dramskog i scenskog stvaralaštva. Tjelovježba i rekreacija redovito su zastupljene u svakodnevnim aktivnostima.

Korisnici svakodnevno ujutro popiju kavu, čaj ili neki napitak. Samostalno pripremaju i serviraju napitke. Sami pripremaju svoje jutarnje obroke i mogu sa sigurnošću reći da su spretniji od mnogih mladih gazdarica. Uz kavu slijedi uobičajen razgovor o vremenskoj prognozi, proteklom vikendu, planovima, simpatijama, izletima, druženjima i željama o našim aktivnostima. Naravno, uvijek sve zajedno dogovaramo kao u obitelji. Ima tu pregovora i dogovora na kojima bi nam mnogi pozavidjeli.

Kada je lijepo vrijeme redovito odlazimo u šetnje, gdje često susrećemo prijatelje, poznanike i naše sugrađane. Ponekad popijemo kavu ili sok u kafiću i vrlo smo samostalni u izražavanju svojih želja u vezi narudžbi. Idemo u posjete prijateljima. Organizirano idemo na izlete gdje proširujemo vidike i usvajamo nove spoznaje. Mislim da je važno istaći da zaista brinemo jedni o drugima. Volimo se i teško nam je ako je netko od nas tužan. Vrlo smo iskreni i uvijek spremni nekog utješiti i zagrliti.

Što još radimo, a da je slično našem životu u obitelji? Sami brinemo o svom životnom prostoru, njeđujemo cvijeće, uređujemo dvorište, pospremamo stvari i čistimo naš radni prostor. Prošao je još jedan dan u Udruzi - čekajte da vam u nekoj drugoj zgodi ispričam što se dogodilo neki drugi dan.



FILIP

Voditeljica : Kako ti se sviđa u Udruzi?

Filip : Lijepo mi je. Volim slušati muziku.

Volim se družiti s prijateljima.

Voditeljica : Tko je tvoj najbolji prijatelj?

Filip : Mario, Mirko i Robi.

Voditeljica : Što bi htio biti u životu?

Filip : Svirac i DJ.

Voditeljica : Da li imaš još neku želju?

Filip : Da dođu tamburaši.

MATEA

Voditeljica : Kako ti se sviđa u Udruzi?

Matea : Lijepo mi je. Imam prijatelje i puno plešem.

Voditeljica : Što još radiš u Udruzi?

Matea : Na kompjutoru sam, radim perlice, pijem kavu, perem suđe i brišem suđe, idem u šetnju. Volim ići na izlete.

Voditeljica : Što radiš na kompjutoru?

Matea : Pišem puno dokumente za projekt.

Voditeljica : Da li je to teško raditi?

Matea : Nije.



Nakon šesnaest godina rada u Velikom klubu voditeljica Sanja Flajs Vidaković oprostila se od svojih Klubaša ovim riječima:

Na početku topli pozdrav svima Vama, a osobito mojim Klubašima!

Tijekom 2014. god. druženja Velikog kluba odvijala su se ponedjeljkom i četvrtkom u vremenu od 15,30 h do 17,30h. Evidencijom je utvrđeno 14 polaznika od toga ih je 12 bilo redovito na susretima. Cilj naših druženja je organizirano provođenje aktivnosti koje su prilagođene svakom korisniku. Mogli bismo reći učenje, zabava i druženje s prijateljima..

Teme koje smo obrađivali na susretima su: važniji datumi kroz godinu, blagdani, godišnja doba, kako se što bolje samozastupati, teme iz područja komunikacije, fizičkog i mentalnog zdravlja, teme zdravstvenog odgoja (adolescencija i seksualnost), nenasilno rješavanje sukoba i poticanje pozitivne slike o sebi.

Uz obradu određene teme, korisnici su imali prilike oblikovati i dekorirati različite predmete koji su krasili pano naše Udruge i prostora.

U provođenju aktivnosti koristili smo različite tehnike i sredstva (boje, platno, papir, glinu). Cilj aktivnosti je omogućiti svim korisnicima upoznavanje aktivnosti svakodnevnog života u skladu s dobi, potrebama, željama i očekivanjima koje okolina postavlja. U skladu s ciljem korisnici su samostalno pripremali užinu, tople napitke i jednostavna jela. U evaluaciji aktivnosti svaki korisnik je najviše isticao „druženje s prijateljima“ kao najveće zadovoljstvo na druženju. U rad Kluba su se povremeno uključili volonteri.

Želim Vam ovim putem svima zahvaliti na podršci, savjetima, razumijevanju i nesebičnom druženju u

ovih 16 godina koliko sam član naše Udruge. Zahvaljujem predsjednici Kristinki i svim suradnicama.

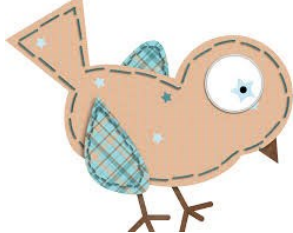
Osim važne i vrijedne profesionalne uključenosti, druženja u Udruzi stvorila su mi sinergijske i prijateljske veze. Zahvalna sam na mogućnosti što sam bila u Udruzi od samih početaka od 1999.godine i svjedočila razvoju i rastu naše Udruge, svim promjenama i uspjesima.

Zahvaljujem Vama dragi roditelji što ste dolascima u Udrugu svojoj djeci omogućili susret s prijateljima i dijelili radost.

Dragi moji Klubaši: Marija Bakan, Marija Matkov, Maja, Vanja, Jelena, Lidija, Mirica, Željka, Damir, Mateja, Ana i Renata zahvaljujem vam na svim godinama druženja i prijateljevanja.

Voli Vas i pozdravlja učiteljica Sanja!





I JA TO MOGU

PRODUŽENI BORAVAK

Ksenija Grgičin, prof.

Korisnici produženog boravka većinu svog dana provedu na nastavi u Područnoj školi za djecu s teškoćama u razvoju. Nakon nastave dolaze u naš prostor gdje se druže s prijateljima. Korisnici provode aktivnosti domaćinstva gdje samostalno serviraju i raspremaju stol, aktivnosti brige o sebi vezane su na sve veće osamostaljivanje kod higijenskih potreba, skidanja, oblačenja, obuvanja i izuvanja.

Trudimo se što više lijepog vremena provesti na svježem zraku ali i u igranju različitih igara. Ples i pjesma su vrlo značajni dio dana ali i crtanje, modeliranje glinom i scensko izražavanje.

Najviše od svega se trudimo biti prijatelji međusobno ali i svima ostalima koje srećemo u našem prostoru i okolini. Sami vodimo brigu o svom prostoru i brinemo o svojim igračkama i opremi. Moramo se pohvaliti da smo ove pedagoške godine imali i „maturanta“ Roberta koji je od ljetos korisnik poludnevnog boravka.

Zbog toga je bio vrlo ponosan.

LAURA

Voditeljica: Kako ti se sviđa u Udruzi?

Laura: Zabavno mi je pjevati i svirati.

Voditeljica : A što znaš svirati?

Laura : Gitaru i Harmoniku.

Voditeljica : Tko te je naučio svirati?

Laura : Moj prijatelj Mario.

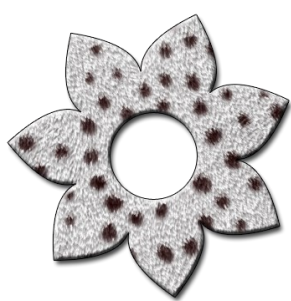
Voditeljica : Koje pjesme voliš?

Laura : Samo tamburaše.

Voditeljica : Što još voliš raditi?

Laura : Volim ići u šetnje i u kafiće.





I JA TO MOGU

Ana Đurišević, prof.

MALI KLUB



Od siječnja 2015.g. „druženja“ Malog kluba provode se tri puta tjedno - ponedjeljkom, srijedom i petkom od 15.30. do 17.30. Korisnici su polaznici Područne škole za djecu s teškoćama u razvoju i Strukovne škole - smjer pomoćni kuhar/slastičar.



Cilj našeg „druženja“ je organizirano i osmišljeno provođenje slobodnog vremena.

Kroz radionice domaćinstva, socijalizacije, komunikacije te kreativne sportske i glazbene radionice razvijamo vlastite vještine i sposobnosti.



Susreti započinju razgovorom o novostima i pričama o vlastitim doživljajima. Slijedi kreativni rad s različitim materijalima i tehnikama, od kojih su nam najdraže slikanje akrilnim bojama i izrada ukrasa od špage. Središnji dio našeg „druženja“ odvija se u kuhinji. Pripremamo jednostavnija jela i slastice, koje s užitkom i pojedemo. Postavljamo i raspremamo radni prostor, održavamo higijenu prije i nakon jela, te razvijamo kulturno i pristojno ponašanje za stolom. Druženje završavamo didaktičkim, društvenim i različitim igrama u prostoru. Tijekom sunčanog vremena posjećujemo školsko igralište ili se igramo na svježem zraku u dvorištu Udruge. Volimo



se natjecati u različitim igrama - igrama s loptom, vijačom, igrama u paru, društvenim igrama. Veselimo se svakoj pobjedi, ali učimo i kako prihvatiti poraz. Najviše od svega volimo plesati i pjevati. Naša plesna skupina svaki petak uvježbava različite koreografije, kojima razveseljavamo ostale korisnike prilikom većih događanja u Udruzi.

Kroz zajedničko druženje, različite aktivnosti i radionice učimo kako se snalaziti u svakodnevnim situacijama te postajemo sve spremniji za samostalan život.

Mi smo: Ivana, Tamara, Marina, Ivica, Ivan, Leo, Sanja, Mihael, Andrea, Božica, Anita, Ana, Matea i Katarina.



"Radna terapija je zdravstvena djelatnost čiji je cilj omogućiti pojedincima i skupinama ljudi, postizanje optimalnog funkcioniranja u aktivnostima dnevnog života koje uključuju samozbrinjavanje, produktivnost i slobodno vrijeme.

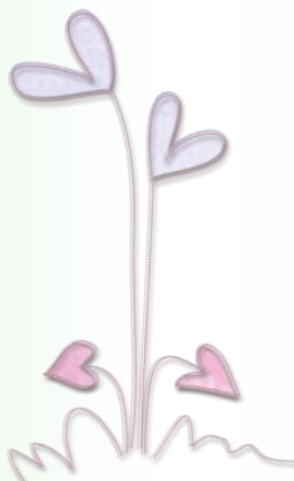
Radna terapija je namjenjena osobama čije su sposobnosti obavljanja svakodnevnih aktivnosti umanjene razvojem, ozljedom ili bolešću, starenjem, psihološki, socijalno, kulturno ili kombinacijom navedenog."

U radu sa korisnicima s intelektualnim teškoćama potrebno je puno strpljenja i vremena.

Stručnost i znanje treba pretočiti u praksu, a sve u timskom radu. Uz sve navedeno potrebne su dobre komunikacijske vještine kako bi bili što uspješniji u interakciji sa korisnicima, roditeljima, radnim kolegama te u u ostvarivanju kontakata i prisutnosti u lokalnoj zajednici.

Uloga radnog terapeuta u Udruzi Mali princ usmjerena je :

- radno-terapijsku procjenu i analizu izvođenja aktivnosti dnevnog života koje obuhvaćaju područje samozbrinjavanja, produktivnosti i slobodnog vremena,
- radno-terapijsku procjenu i analizu senzomotoričkih, kognitivnih i psihosocijalnih sposobnosti te njihov utjecaj na izvođenje aktivnosti dnevnog života,
- procjenu utjecaja okoline na cjelokupno funkcioniranje korisnika,
- iznošenje stručne procjene i analize ostalim članovima tima,
- planiranje i provođenje intervencija u svakodnevnom radu sa korisnicima,
- informiranje i osnaživanje roditelja za provođenje ciljanih aktivnosti kod kuće,
- praćenje napretka korisnika, utjecaj promjene na povećanje funkcionalnosti i samostalnosti u aktivnostima svakodnevnog života.



AKTIVNOSTI SVAKODNEVNOG ŽIVOTA

Aktivnosti svakodnevnog života u Udruzi Mali princ provode se u skladu s mjesečnim planom i mogućnostima korisnika. Za pisanje ovog članka uključili smo korisnike, koji su uz našu pomoć opisali jedan dio aktivnosti koje zajedno provodimo.

Maja i Matea: “ U udruzi svakodnevno boravimo u kuhinji, uz pomoć učiteljica pripremamo namirnice za doručak, jabuke za kompot, pravimo kiflice, kuhamo puding i peremo suđe poslje svakog jela.”

Maja i Matea su nam također opisale aktivnost kuhanja kave koje smo raščlanili po koracima:

“Stavimo vodu u kuhalo i uključimo kuhalo, dok voda ne zavri stavimo kavu u džezvu. Kad voda zavri stavimo vodu u džezvu pa pričekamo da se kava slegne i ohladi. Nalijemo kavu u šalice i stavimo mlijeko. Onda stavimo šalice na kolica za serviranje i odvezemo u blagovaonicu. Kad poslužimo kavu prijateljima uživamo u razgovoru o tome što smo radili jučer doma i što ćemo raditi danas.”

Korisnici su nam opisali tjelovježbu i što oni misle o tome- zašto je važno vježbati:

“Svakodnevno trebamo vježbati da imamo snažne mišiće”,

“Vježbamo vani u dvorištu, na igralištu OŠ”,

“Hodamo ulicama grada da bi održali kondiciju”,

“Šećemo po parku, po placu, do Starog grada, do knjižnice...”

“U dvorištu igramo nogomet, košarku, dodajemo se loptom”,

“Vježbe nam pokazuju učiteljice, a mi ih pratimo i svi skupa vježbamo”,

“Vježbanje je i kad sudjelujemo u čišćenju udruge i kad kod kuće pomažemo u poslovima u kući i u dvorištu.

Filip, Mirko i Mario su nam opisali zašto vole igrati stolni nogomet u Udruzi: “ Zabavno nam je igrati stolni nogomet i volimo pobjeđivati prijatelje, naši prijatelji nas gledaju i navijaju kao da smo na pravoj utakmici”

U radu sa korisnicima s intelektualnim teškoćama trebamo razmišljati široko, dopustiti korisnicima da nas vode u sljedeće korake u aktivnostima te prilagođavati svoj rad mogućnostima korisnika.

Svaki korisnik ima nešto što najviše voli raditi u Udruzi, a u svakodnevnom radu naš je zadatak da aktivnosti koje provodimo uvijek budu svrhovite, jer kroz njihovu izvedbu pratimo napredak korisnika. Korisnici sudjeluju u provedbi aktivnosti svakodnevnog života u skladu sa svojim mogućnostima. Iz tog razloga zadatke je uvijek potrebno podijeliti u manje cjeline, što zahtjeva dodatnu pripremu materijala i opreme s kojom radimo.



DRUŽENJE S PRIJATELJSKIM UDRUGAMA



Druženje udurga u Novom Marofu



Druženje uduga u Đurđevcu



Druženje uduga u Križevcima



Druženje uduga u Ludbregu



Koncert u Svetom Ivanu Zelini



Kamp u Tuheljskim toplicama u organizaciji Hrvatskog saveza uduga osoba s intelektualnim teškoćama

